

Praktyka psychologiczno – pedagogiczna
Studia I° – LICENCJAT na kierunku Kultura Fizyczna Osób Starszych (KFOS)
w AWF w Krakowie

REGULAMIN

1. Cel praktyki

Praktyka stanowi przygotowanie do pracy z osobami starszymi oraz niepełnosprawnymi osobami dorosłymi, a także zapoznanie studentów z możliwościami psychologicznej pomocy osobom starszym i/lub niepełnosprawnym osobom dorosłym, a także z możliwościami organizacji zajęć ruchowych dla osób starszych i/lub niepełnosprawnych osób dorosłych, oraz motywowaniem ich do aktywnego trybu życia.

2. Czas trwania

Praktyka psychologiczno-pedagogiczna winna być realizowana w wymiarze 30 godzin.

3. Organizacja praktyki

3.1. Na studiach stacjonarnych I stopnia studenci są kierowani do placówek pełniących funkcje opiekuńcze dla seniorów i/lub niepełnosprawnych osób dorosłych, które współpracują z naszą AWF w zakresie realizacji praktyk studentów na kierunku Wychowanie Fizyczne.

- ☐ Zakład Psychologii kieruje studentów do wybranych placówek w grupach około 5 – osobowych.
- ☐ Studenci są kierowani do opiekuna praktyk, który jest odpowiedzialny za zorganizowanie studentom możliwości wykonania wszystkich zadań na tej praktyce.

4. Obowiązki studenta – praktykanta

4.1. Podczas praktyki studenci winni zrealizować wszystkie zadania.

Wykonanie zadań jest potwierdzane w **Karcie zaliczenia praktyki** przez odpowiedniego pracownika placówki nadzorującego wykonanie danego zadania.

Karta zaliczenia praktyki jest do pobrania na stronie Instytutu Nauk Społecznych w zakładce "Dla studentów".

4.2. Studenci są zobowiązani prowadzić na bieżąco *dziennik praktyk*.

W pierwszym i ostatnim dniu praktyki należy w sekretariacie placówki potwierdzić pieczętami i placówki, i dyrekcji (wraz z podpisem) fakt rozpoczęcia i zakończenia praktyki.

Zadania realizowane w każdym dniu praktyki powinny być odnotowane w dzienniku praktyk, a opiekun praktyk powinien podpisem potwierdzić wykonanie zadań przez studenta w danym dniu praktyki.

4.3. Studenci są zobowiązani dostosować się do regulaminu pracy placówki, w której odbywają praktykę oraz do poleceń dyrekcji i innych pracowników placówki zaangażowanych w realizację zadań praktykanta.

5. Zadania praktyki

I. Zapoznanie studenta z pracą opiekuńczą w placówce

- Zapoznanie się z planem pracy oraz statutem placówki.
- Zapoznanie się z programami opiekuńczymi realizowanymi w placówce.
- Zapoznanie studenta ze zbiorem źródeł wiedzy fachowej (literatura fachowa, czasopisma fachowe, źródła obowiązujących w placówce aktów prawnych, adresy przydatnych stron www i inne) związanych z pracą opiekuńczą dla osób starszych i niepełnosprawnych osób dorosłych.
- Spotkanie z psychologiem lub pedagogiem pracującym z osobami starszymi i/lub dorosłymi osobami niepełnosprawnymi.
- Poznanie zadań pracy psychologa lub pedagoga pracującego z osobami starszymi i/lub dorosłymi osobami niepełnosprawnymi.
- Poznanie zadań pracy terapeuty zajęciowego pracującego z osobami starszymi i/lub dorosłymi osobami niepełnosprawnymi.
- Obserwacja i omówienie zajęć z zakresu psychologicznej pomocy osobom starszym i/lub niepełnosprawnym osobom dorosłym (np. treningi wspomagające pamięć, zajęcia aktywizujące, zajęcia integrujące, itp.).

II. Wspieranie funkcjonowania osób starszych i dorosłych osób niepełnosprawnych poprzez aktywność fizyczną

- Zapoznanie studenta z możliwością wspierania funkcjonowania osób starszych i/lub dorosłych osób niepełnosprawnych poprzez aktywność fizyczną.
- Zapoznanie studenta z proponowanymi zajęciami ruchowymi dla osób starszych i/lub dorosłych osób niepełnosprawnych.
- Zapoznanie się ze scenariuszem zajęć ruchowych dla osób starszych i/lub dorosłych osób niepełnosprawnych.
- Aktywna pomoc w organizacji i obserwacja zajęć ruchowych przygotowanych dla osób starszych i/lub dorosłych osób niepełnosprawnych.

6. Warunki zaliczenia praktyki

6.1. Zrealizowanie przez studenta wszystkich zadań na praktyce i uzyskanie potwierdzenia ich wykonania w *Karcie zaliczenia praktyki*.

6.2. W celu uzyskania zaliczenia należy dostarczyć dokumentację praktyki (Dziennik praktyk oraz Kartę zaliczenia praktyki) do nauczyciela akademickiego - psychologa lub pedagoga w Zakładzie Psychologii lub Zakładzie Pedagogiki Instytutu Nauk Społecznych AWF Kraków.