**Plan studiów stacjonarnych drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim – KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE**

**realizowany od roku akademickiego 2022/2023; zatwierdzony uchwałą Senatu AWF w Krakowie z dnia 9 czerwca 2022 r.**

| Lp. | | Kierunek studiów: wychowanie fizyczne (WF)<br>Dyscyplina naukowa: nauki o kulturze fizycznej (100% punktów ECTS)<br>Poziom studiów: studia drugiego stopnia (7 PRK)<br>Profil studiów: ogólnoakademicki<br>Forma studiów: stacjonarne<br>Rok akademicki: 2025/26 | Liczba godzin razem | W | ĆW | Forma zal. razem | Pkt ECTS | I ROK semestr 1 (15 tygodni) W | ĆW | Forma zal. | Pkt ECTS | I ROK semestr 2 (15 tygodni) W | ĆW | Forma zal. | Pkt ECTS | II ROK semestr 3 (14 tygodni) W | ĆW | Forma zal. | Pkt ECTS | II ROK semestr 4 (14 tygodni) W | ĆW | Forma zal. | Pkt ECTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | | **Zajęcia kształcenia ogólnego** | 194 | 90 | 104 | | 15 | 75 | 60 | | 10 | 15 | 30 | | 3 | 0 | 14 | | 2 | 0 | 0 | | 0 |
| 1. | # | Język obcy /B2+/ [1] | 44 | 0 | 44 | E | 4 | | 15 | Z | 1 | | 15 | Z | 1 | | 14 | E | 2 | | | | |
| 2. | | Ekonomiczno-prawne podstawy działalności w kulturze fizycznej | 30 | 15 | 15 | ZO | 2 | | | | | 15 | 15 | ZO | 2 | | | | | | | | |
| 3. | # | Filozofia kultury fizycznej / Etyka [2] | 45 | 30 | 15 | E | 3 | 30 | 15 | E | 3 | | | | | | | | | | | | |
| 4. | | Metodologia badań naukowych w kulturze fizycznej | 30 | 30 | 0 | ZO | 2 | 30 | | ZO | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 5. | | Statystyka | 45 | 15 | 30 | E | 4 | 15 | 30 | E | 4 | | | | | | | | | | | | |
| B | | **Zajęcia kształcenia podstawowego** | 320 | 218 | 102 | | 26 | 90 | 45 | | 12 | 30 | 15 | | 3 | 56 | 28 | | 7 | 42 | 14 | | 4 |
| 1. | | Antropologia w kulturze fizycznej | 45 | 30 | 15 | E | 4 | 30 | 15 | E | 4 | | | | | | | | | | | | |
| 2. | | Biomechanika sportu | 45 | 30 | 15 | E | 4 | 30 | 15 | E | 4 | | | | | | | | | | | | |
| 3. | | Fizjologia sportu | 45 | 30 | 15 | E | 4 | 30 | 15 | E | 4 | | | | | | | | | | | | |
| 4. | | Ekologia i ochrona środowiska | 28 | 28 | 0 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | 28 | | E | 2 |
| 5. | | Psychologia aktywności fizycznej | 42 | 28 | 14 | E | 4 | | | | | | | | | 28 | 14 | E | 4 | | | | |
| 6. | | Pedagogika w kulturze fizycznej | 45 | 30 | 15 | E | 3 | | | | | 30 | 15 | E | 3 | | | | | | | | |
| 7. | | Socjologia sportu | 28 | 14 | 14 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | 14 | 14 | E | 2 |
| 8. | | Wychowanie zdrowotne | 42 | 28 | 14 | E | 3 | | | | | | | | | 28 | 14 | E | 3 | | | | |
| C | | **Zajęcia kształcenia kierunkowego** | 597 | 245 | 352 | | 51 | 45 | 90 | | 9 | 60 | 105 | | 12 | 70 | 57 | | 10 | 70 | 100 | | 20 |
| 1. | | Antropomotoryka | 45 | 30 | 15 | E | 3 | | | | | 30 | 15 | E | 3 | | | | | | | | |
| 2. | | Dietetyka sportowa | 28 | 14 | 14 | ZO | 2 | | | | | | | | | 14 | 14 | ZO | 2 | | | | |
| 3. | | Medycyna wychowania fizycznego i sportu | 42 | 28 | 14 | E | 3 | | | | | | | | | 28 | 14 | E | 3 | | | | |
| 4. | | Olimpizm | 15 | 15 | 0 | ZO | 1 | 15 | | ZO | 1 | | | | | | | | | | | | |
| 5. | | Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych | 45 | 15 | 30 | ZO | 3 | | | | | 15 | 30 | ZO | 3 | | | | | | | | |
| 6. | | Organizacja kultury fizycznej | 28 | 14 | 14 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | 14 | 14 | E | 2 |
| 7. | | Teoria i metodyka wychowania fizycznego | 60 | 30 | 30 | E | 4 | 30 | 30 | E | 4 | | | | | | | | | | | | |
| 8. | | Teoria treningu sportowego | 42 | 28 | 14 | E | 3 | | | | | | | | | 28 | 14 | E | 3 | | | | |
| 9. | | Trening zdrowotny | 42 | 14 | 28 | E | 3 | | | | | | | | | | | | | 14 | 28 | E | 3 |
| 10. | | Turystyka szkolna | 30 | 15 | 15 | E | 2 | | | | | 15 | 15 | E | 2 | | | | | | | | |
| 11. | | Wychowanie fizyczne specjalne | 42 | 14 | 28 | E | 3 | | | | | | | | | | | | | 14 | 28 | E | 3 |
| 12. | | Gimnastyka | 30 | 0 | 30 | ZO | 2 | | 30 | ZO | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 13. | | Lekka atletyka | 30 | 0 | 30 | ZO | 2 | | 30 | ZO | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 14. | # | Zespołowe gry sportowe [3] | 30 | 0 | 30 | ZO | 2 | | | | | | 30 | ZO | 2 | | | | | | | | |
| 15. | # | Wykład monograficzny [4] | 28 | 28 | 0 | ZO | 2 | | | | | | | | | | | | | 28 | | ZO | 2 |
| 16. | # | Seminarium magisterskie [5] | 60 | 0 | 60 | ZO | 14 | | | | | | 15 | Z | 2 | | 15 | Z | 2 | | 30 | ZO | 10 |
| D | | **Praktyki zawodowe** | 150 | 0 | 150 | | 5 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 30 | | 1 | 0 | 120 | | 4 | 0 | 0 | | 0 |
| 1. | | Praktyka z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego w szkole ponadpodstawowej | 30 | 0 | 30 | ZO | 1 | | | | | | 30 | ZO | 1 | | | | | | | | |
| 2. | | Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej | 120 | 0 | 120 | ZO | 4 | | | | | | | | | | 120 | ZO | 4 | | | | |
| | | **Razem dla kierunku** | 1261<br>1261 | 553 | 708 | 19 E | 97 | 210<br>405 | 195 | 6 E<br>5 Z | 31 | 105<br>285 | 180 | 3 E<br>6 Z | 19 | 126<br>345 | 219 | 5 E<br>3 Z | 23 | 112<br>226 | 114 | 5 E<br>2 Z | 24 |
| # | | **Grupa zajęć z zakresu przygotowania specjalistycznego – do wyboru:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| E | | **Grupa zajęć specjalistycznych - Trener przygotowania fizycznego w sporcie (TF)** | 347 | 140 | 207 | | 23 | 0 | 0 | | 0 | 56 | 94 | | 10 | 54 | 58 | | 7 | 30 | 55 | | 6 |
| 1. | | Biomechaniczne wspomaganie treningu sportowego | 35 | 15 | 20 | E | 3 | | | | | 15 | 20 | E | 3 | | | | | | | | |
| 2. | | Fizjologiczno-biochemiczne monitorowanie treningu fizycznego | 45 | 15 | 30 | E | 3 | | | | | 15 | 30 | E | 3 | | | | | | | | |
| 3. | | Nowoczesne formy wspomagania treningu sportowego | 14 | 14 | 0 | ZO | 1 | | | | | | | | | 14 | | ZO | 1 | | | | |
| 4. | | Podstawy medycyny i traumatologii sportowej | 10 | 10 | 0 | ZO | 1 | | | | | | | | | | | | | 10 | | ZO | 1 |
| 5. | | Programowanie postępowania odnawiającego w procesie treningowym | 30 | 10 | 20 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | 10 | 20 | E | 2 |
| 6. | | Psychologia uczenia motorycznego i motywacji | 28 | 14 | 14 | E | 2 | | | | | | | | | 14 | 14 | E | 2 | | | | |
| 7. | | Żywieniowe wspomaganie zdolności wysiłkowych | 15 | 0 | 15 | ZO | 1 | | | | | | | | | | | | | | 15 | ZO | 1 |
| 8. | | Atletyczne formy przygotowania fizycznego | 30 | 10 | 20 | ZO | 2 | | | | | | | | | 10 | 20 | ZO | 2 | | | | |
| 9. | | Lekkoatletyczne formy przygotowania fizycznego | 30 | 10 | 20 | ZO | 2 | | | | | 10 | 20 | ZO | 2 | | | | | | | | |
| 10. | | Uzupełniające formy przygotowania fizycznego | 30 | 10 | 20 | ZO | 2 | | | | | | | | | | | | | 10 | 20 | ZO | 2 |
| 11. | | Sporty indywidualne | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| a. | | Tenis | 10 | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | | | | | |
| b. | | Pływanie | 10 | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | | | | | |
| c. | | Sporty walki | 10 | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | | | | | | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | |
| d. | | Sporty zimowe | 10 | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | | | | | | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | |
| 12. | | Sporty zespołowe | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| a. | | Koszykówka | 10 | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | | | | | |
| b. | | Piłka nożna | 10 | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | | | | | |
| c. | | Piłka ręczna | 10 | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | | | | | | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | |
| d. | | Piłka siatkowa | 10 | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | | | | | | 4 | 6 | ZO | 0,5 | | | | |
| F | | **Specjalistyczna praktyka zawodowa** | 30 | 0 | 30 | | 1 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 30 | | 1 |
| 1. | | Praktyka w klubie sportowym lub w klubie fitness | 30 | 0 | 30 | ZO | 1 | | | | | | | | | | | | | | 30 | ZO | 1 |
| | | **Razem dla grupy zajęć - Trener przygotowania fizycznego w sporcie** | 377<br>377 | 140 | 237 | 4 E | 24 | 0<br>0 | 0 | | 0 | 56<br>150 | 94 | 2 E<br>5 Z | 10 | 54<br>112 | 58 | 1 E<br>6 Z | 7 | 30<br>115 | 85 | 1 E<br>4 Z | 7 |
| | | **Razem dla kierunku i grupy zajęć - Trener przygotowania fizycznego w sporcie** | 1638<br>1638 | 693 | 945 | 23 E | 121 | 210<br>405 | 195 | 6 E<br>5 Z | 31 | 161<br>435 | 274 | 5 E<br>11 Z | 29 | 180<br>457 | 277 | 6 E<br>9 Z | 30 | 142<br>341 | 199 | 6 E<br>6 Z | 31 |
| E' | | **Grupa zajęć specjalistycznych - Menedżer sportu (MS)** | 347 | 131 | 216 | | 24 | 0 | 0 | | 0 | 75 | 90 | | 11 | 42 | 56 | | 7 | 14 | 70 | | 6 |
| 1. | | Ceremoniał, wizerunek i protokół sportowy | 14 | 14 | 0 | ZO | 1 | | | | | | | | | 14 | | ZO | 1 | | | | |
| 2. | | Marketing i sponsoring w sporcie | 28 | 14 | 14 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | 14 | 14 | E | 2 |
| 3. | | Negocjacje i podejmowanie decyzji | 14 | 0 | 14 | ZO | 1 | | | | | | | | | | | | | | 14 | ZO | 1 |
| 4. | | Organizacja sportu | 30 | 15 | 15 | ZO | 2 | | | | | 15 | 15 | ZO | 2 | | | | | | | | |
| 5. | | Podstawy prawne sportu i widowisk | 30 | 15 | 15 | ZO | 2 | | | | | 15 | 15 | ZO | 2 | | | | | | | | |
| 6. | | Podstawy zarządzania | 30 | 15 | 15 | ZO | 2 | | | | | 15 | 15 | ZO | 2 | | | | | | | | |
| 7. | | Prakseologia sportu | 15 | 15 | 0 | ZO | 1 | | | | | 15 | | ZO | 1 | | | | | | | | |
| 8. | | Prowadzenie imprez sportowych | 15 | 0 | 15 | ZO | 1 | | | | | | 15 | ZO | 1 | | | | | | | | |
| 9. | | Psychologia widowiska sportowego i kierowania zespołem sportowym | 28 | 14 | 14 | E | 2 | | | | | | | | | 14 | 14 | E | 2 | | | | |
| 10. | | Trening menedżerski | 14 | 0 | 14 | ZO | 1 | | | | | | | | | | | | | | 14 | ZO | 1 |
| 11. | | Zarządzanie odnową biologiczną w sporcie | 28 | 14 | 14 | ZO | 2 | | | | | | | | | 14 | 14 | ZO | 2 | | | | |
| 12. | | Zarządzanie treningiem sportowym | 45 | 15 | 30 | E | 3 | | | | | 15 | 30 | E | 3 | | | | | | | | |
| 13. | # | Gimnastyka / Gimnastyka artystyczna / Cheerleaders / Trening siłowy / Koszykówka / Kolarstwo górskie / Wrotkarstwo / Podstawy samoobrony / Pływanie i ratownictwo wodne / Tenis / Tenis stołowy / Badminton | 28 | 0 | 28 | ZO | 2 | | | | | | | | | | 28 | ZO | 2 | | | | |
| 14. | # | Lekka atletyka / Fitness szkolny / Nowoczesne formy gimnastyki / Tańce towarzyskie / Narciarstwo / Snowboard / Wspinaczka skałkowa / Futsal / Piłka nożna / Piłka ręczna / Piłka siatkowa | 28 | 0 | 28 | ZO | 2 | | | | | | | | | | | | | | 28 | ZO | 2 |
| F' | | **Specjalistyczna praktyka zawodowa** | 30 | 0 | 30 | | 1 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 30 | | 1 |
| 1. | | Praktyka marketingowo-organizacyjna | 30 | 0 | 30 | ZO | 1 | | | | | | | | | | | | | | 30 | ZO | 1 |
| | | **Razem dla grupy zajęć - Menedżer sportu** | 377<br>377 | 131 | 246 | 3 E | 25 | 0<br>0 | 0 | | 0 | 75<br>165 | 90 | 1 E<br>5 Z | 11 | 42<br>98 | 56 | 1 E<br>3 Z | 7 | 14<br>114 | 100 | 1 E<br>4 Z | 7 |
| | | **Razem dla kierunku i grupy zajęć - Menedżer sportu** | 1638<br>1638 | 684 | 954 | 22 E | 122 | 210<br>405 | 195 | 6 E<br>5 Z | 31 | 180<br>450 | 270 | 4 E<br>11 Z | 30 | 168<br>443 | 275 | 6 E<br>6 Z | 30 | 126<br>340 | 214 | 6 E<br>6 Z | 31 |
| E'' | | **Grupa zajęć specjalistycznych - Edukacja dla bezpieczeństwa i obronności (EDB)** | 360 | 130 | 230 | | 20 | 0 | 0 | | 0 | 60 | 118 | | 10 | 42 | 56 | | 5 | 28 | 56 | | 5 |
| 1. | | Dydaktyka i metodyka edukacji dla bezpieczeństwa | 87 | 43 | 44 | E | 4 | | | | | 15 | 30 | ZO | 2 | 28 | 14 | E | 2 | | | | |
| 2. | | Grupy dyspozycyjne w bezpieczeństwie państwa | 15 | 0 | 15 | ZO | 1 | | | | | | 15 | ZO | 1 | | | | | | | | |
| 3. | | Ochrona ludności i obrona cywilna | 28 | 14 | 14 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | 14 | 14 | E | 2 |
| 4. | | Pomoc psychologiczna w sytuacjach kryzysowych | 28 | 14 | 14 | ZO | 2 | | | | | | | | | 14 | 14 | ZO | 2 | | | | |
| 5. | | Ratownictwo medyczne i zasady pierwszej pomocy [6] | 30 | 0 | 30 | E | 2 | | | | | | 30 | E | 2 | | | | | | | | |
| 6. | | Siły zbrojne RP | 15 | 15 | 0 | ZO | 0,5 | | | | | 15 | | ZO | 0,5 | | | | | | | | |
| 7. | | Strzelectwo sportowe i specjalne | 28 | 14 | 14 | ZO | 2 | | | | | | | | | | | | | 14 | 14 | ZO | 2 |
| 8. | | System obronności RP | 15 | 15 | 0 | ZO | 0,5 | | | | | 15 | | ZO | 0,5 | | | | | | | | |
| 9. | | Zagrożenia czasu pokoju | 14 | 0 | 14 | ZO | 0,5 | | | | | | | | | | 14 | ZO | 0,5 | | | | |
| 10. | | Zagrożenia czasu wojny | 14 | 0 | 14 | ZO | 0,5 | | | | | | | | | | 14 | ZO | 0,5 | | | | |
| 11. | | Zarządzanie kryzysowe | 30 | 15 | 15 | ZO | 2 | | | | | 15 | 15 | ZO | 2 | | | | | | | | |
| 12. | | Sporty i specjalności obronne | 28 | 0 | 28 | ZO | 1 | | | | | | | | | | | | | | 28 | ZO | 1 |
| 13. | | Samoobrona i sporty walki | 28 | 0 | 28 | ZO | 2 | | | | | | 28 | ZO | 2 | | | | | | | | |
| F'' | | **Specjalistyczna praktyka zawodowa** | 90 | 0 | 90 | | 4 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 45 | | 2 | 0 | 45 | | 2 |
| 1. | | Praktyka z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa w szkole podstawowej i ponadpodstawowej | 90 | 0 | 90 | ZO | 4 | | | | | | | | | | 45 | ZO | 2 | | 45 | ZO | 2 |
| | | **Razem dla grupy zajęć - Edukacja dla bezpieczeństwa** | 450<br>450 | 130 | 320 | 3 E | 24 | 0<br>0 | 0 | | 0 | 60<br>170 | 118 | 1 E<br>6 Z | 10 | 42<br>143 | 101 | 1 E<br>4 Z | 7 | 28<br>129 | 101 | 1 E<br>3 Z | 7 |
| | | **Razem dla kierunku i grupy zajęć - Edukacja dla bezpieczeństwa** | 1711<br>1711 | 134 | 326 | 22 E | 121 | 210<br>405 | 195 | 6 E<br>5 Z | 31 | 165<br>463 | 298 | 5 E<br>12 Z | 29 | 168<br>488 | 320 | 6 E<br>7 Z | 30 | 140<br>355 | 215 | 6 E<br>5 Z | 31 |

| | |
|---|---|
| 49 | liczba punktów ECTS z zajęć do wyboru (41,7% pkt ECTS) |

**W** - wykład
**Ćw** - ćwiczenia
**E** - egzamin
**ZO** - zaliczenie z oceną
**Z** - zaliczenie
**#** - zajęcia, grupa zajęć do wyboru

[1] - do wyboru angielski, francuski, niemiecki, rosyjski; warunkiem uruchomienia danej grupy językowej (poziom zaawansowany) jest zapisanie się minimum 18 osób
[2] - warunkiem uruchomienia zajęć z danego przedmiotu jest zgłoszenie się minimum 30 osób
[3] - do wyboru dwie gry z czterech: koszykówka, piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna - realizacja po 15 godzin jedna gra; warunkiem uruchomienia zajęć z danej gry zespołowej jest zapisanie się minimum 25 osób
[4] - ogłaszany w danym roku przez Dziekana Wydziału WFiS
[5] - w tym ochrona własności intelektualnej
[6] - szkolenie nadające uprawnienia do prowadzenia zajęć z udzielania pierwszej pomocy w szkole

**Praktyki zawodowe - nauczycielskie:**

1. Praktyka z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego w szkole ponadpodstawowej - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w semestrze 2
2. Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej - 120 godzin (4 tygodnie); realizacja w 2, 3 i 4 tygodniu września oraz w pierwszym tygodniu października - semestr 3

**Specjalistyczne praktyki zawodowe:**

**Trener przygotowania fizycznego w sporcie:** Praktyka w klubie sportowym lub klubie fitnes - 30 godzin realizacja w semestrze 4

**Menedżer sportu:** Praktyka marketingowo-organizacyjna (w klubie lub związku sportowym lub innej instytucji zajmującej się sportem) - 30 godzin realizacja w semestrze 4

**Edukacja dla bezpieczeństwa:** 1. Praktyka z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa w szkole podstawowej - 30 godzin realizacja w semestrze 3
2. Praktyka z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa w szkole ponadpodstawowej - 30 godzin realizacja w semestrze 4

| Liczba godzin zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów | godziny z planu studiów bez praktyk | egzamin x 1 godzina (średnio) | liczba przedmiotów (bez praktyk) x 1 godzina konsultacji | RAZEM | Łącznie ECTS (liczba godzin dzielona przez 25) | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Zajęcia na kierunku WF z grupą zajęć specjalistycznych - Trener przygotowania fizycznego w sporcie (TF) | 1458 | | | 1458 | 58 | 42 godz |
| Zajęcia na kierunku WF z grupą zajęć specjalistycznych - Menedżer sportu (MS) | 1458 | | | 1458 | 58 | 42 godz |
| Zajęcia na kierunku WF z grupą zajęć specjalistycznych - Edukacja dla bezpieczeństwa (EDB) | 1471 | | | 1471 | 59 | 29 godz |