

Plan studiów niestacjonarnych drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim – KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE
realizowany od roku akademickiego 2020/2021; zatwierdzony uchwałą Senatu AWF w Krakowie z dnia 25.06.2020 r.

Lp.	Kierunek studiów: Dyscyplina naukowa: Poziom studiów: Profil studiów: Forma studiów: Rok akademicki:	wychowanie fizyczne (WF) nauki o kulturze fizycznej (100% punktów ECTS) studia drugiego stopnia (7 PRK) ogólnoakademicki niestacjonarne 2025/2026	Liczba godzin razem	W	Ćw	Forma zal. razem	Pkt ECTS	I ROK								II ROK										
								semestr 1				semestr 2				semestr 3				semestr 4						
								W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS			
A Zajęcia kształcenia ogólnego																										
1.	#	Język obcy /B2+ ¹	22	0	22	E	6	50	32	9	8	15	4	0	7	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
2.		Ekonomiczno-prawne podstawy działalności w kulturze fizycznej	16	8	8	ZO	2				8	8	ZO	2												
3.	#	Filozofia kultury fizycznej / Etyka ²	23	15	8	E	2	15	8	E	2															
4.		Metodologia badań naukowych w kulturze fizycznej	20	20	0	ZO	2	20		ZO	2															
5.		Statystyka	31	15	16	E	3	15	16	E	3															
B Zajęcia kształcenia podstawowego																										
1.		Antropologia w kulturze fizycznej	174	110	64	E	26	45	24	12	15	8	3	30	16	7	20	16	4							
2.		Biomechanika sportu	23	15	8	E	4	15	8	E	4															
3.		Fizjologia sportu	23	15	8	E	4	15	8	E	4															
4.		Ekologia i ochrona środowiska	18	10	8	E	2										10	8	E	2						
5.		Psychologia aktywności fizycznej	23	15	8	E	4							15	8	E	4									
6.		Pedagogika w kulturze fizycznej	23	15	8	E	3				15	8	E	3												
7.		Socjologia sportu	18	10	8	E	2										10	8	E	2						
8.		Wychowanie zdrowotne	23	15	8	E	3							15	8	E	3									
C Zajęcia kształcenia kierunkowego																										
1.		Antropomotoryka	23	15	8	E	3				15	8	E	3												
2.		Dietetyka sportowa	18	10	8	ZO	2							10	8	ZO	2									
3.		Medycyna wychowania fizycznego i sportu	23	15	8	E	3							15	8	E	3									
4.		Olimpizm	8	8	0	ZO	1	8		ZO	1															
5.		Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	23	8	15	ZO	3				8	15	ZO	3												
6.		Organizacja kultury fizycznej	18	10	8	E	2										10	8	E	2						
7.		Teoria i metodyka wychowania fizycznego	36	18	18	E	4	18	18	E	4															
8.		Teoria treningu sportowego	23	15	8	E	3							15	8	E	3									
9.		Trening zdrowotny	24	8	16	E	2										8	16	E	2						
10.		Turystryka szkolna	18	10	8	E	2				10	8	E	2												
11.		Wychowanie fizyczne specjalne	24	8	16	E	3										8	16	E	3						
12.		Gimnastyka	16	0	16	ZO	2		16	ZO	2															
13.		Lekka atletyka	16	0	16	ZO	2		16	ZO	2															
14.	#	Zespołowe gry sportowe ³	20	0	20	ZO	2				20	ZO	2													
15.	#	Wykład monograficzny ⁴	15	15	0	ZO	2										15		ZO	2						
16.	#	Seminarium magisterskie ⁵	60	0	60	ZO	14				15	Z	2		15	Z	2		15	30	ZO	10				
D Praktyki zawodowe																										
1.		Praktyka z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego w szkole ponadpodstawowej	30	0	30	ZO	1				30	ZO	1													
2.		Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej	120	0	120	ZO	4							120	ZO	4										
Razem dla kierunku			801	308	493	19 E	96	121	106	6 E	30	86	119	3 E	20	70	182	5 E	23	61	86	5 E	23	147	86	5 E
			801					227	5 Z			175	6 Z		252	3 Z			147	2 Z						
# Grupa zajęć z zakresu przygotowania specjalistycznego – do wyboru:																										
E Grupa zajęć specjalistycznych - Trener przygotowania fizycznego w sporcie (TF)																										
1.		Biomechaniczne wspomaganie treningu sportowego	20	8	12	E	3				8	12	E	3												
2.		Fizjologiczno-biochemiczne monitorowanie treningu fizycznego	24	8	16	E	3				8	16	E	3												
3.		Nowoczesne formy wspomaganie treningu sportowego	8	8	0	ZO	1							8		ZO	1									
4.		Podstawy medycyny i traumatologii sportowej	6	6	0	ZO	1										6		ZO	1						
5.		Programowanie postępowania odnawiającego w procesie treningowym	18	6	12	E	2										6	12	E	2						
6.		Psychologia uczenia motorycznego i motywacji	18	10	8	E	2							10	8	E	2									
7.		Żywnościowe wspomaganie zdolności wysiłkowych	8	0	8	ZO	1													8		ZO	1			
8.		Atletyczne formy przygotowania fizycznego	18	6	12	ZO	2							6	12	ZO	2									
9.		Lekkoatletyczne formy przygotowania fizycznego	18	6	12	ZO	2				6	12	ZO	2												
10.		Uzupełniające formy przygotowania fizycznego	18	6	12	ZO	2										6	12	ZO	2						
Spory indywidualne:																										
11.1.		Tenis	6	2	4	ZO	0,5				2	4	ZO	0,5												
11.2.		Pływanie	6	2	4	ZO	0,5				2	4	ZO	0,5												
11.3.		Spory walki	6	2	4	ZO	0,5							2	4	ZO	0,5									
11.4.		Spory zimowe	6	2	4	ZO	0,5							2	4	ZO	0,5									
Spory zespołowe:																										
12.1.		Koszykówka	6	2	4	ZO	0,5				2	4	ZO	0,5												
12.2.		Piłka nożna	6	2	4	ZO	0,5				2	4	ZO	0,5												
12.3.		Piłka ręczna	6	2	4	ZO	0,5							2	4	ZO	0,5									
12.4.		Piłka siatkowa	6	2	4	ZO	0,5							2	4	ZO	0,5									
F Specjalistyczna praktyka zawodowa																										
1.		Praktyka w klubie sportowym lub w klubie fitness	30	0	30	ZO	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	ZO	1	
Razem dla grupy zajęć - Trener przygotowania fizycznego w sporcie			234	80	154	4 E	24	0	0	0	30	56	2 E	10	32	36	1 E	7	18	62	1 E	7	80	4 Z		
			234					0			86	5 Z		68	6 Z				80	4 Z						
Razem dla kierunku i grupy zajęć - Trener przygotowania fizycznego w sporcie			1035	388	647	23 E	120	121	106	6 E	30	86	175	5 E	30	102	218	6 E	30	79	148	6 E	30	227	6 Z	30
			1035					227	5 Z		261	11 Z		320	9 Z				227	6 Z						
E' Grupa zajęć specjalistycznych - Menedżer sportu (MS)																										
1.		Ceremoniał, wizerunek i protokół sportowy	8	8	0	ZO	1							8		ZO	1									
2.		Marketing i sponsoring w sporcie	18	10	8	E	2										10	8	E	2						
3.		Negocjacje i podejmowanie decyzji	8	0	8	ZO	1													8		ZO	1			
4.		Organizacja sportu	18	10	8	ZO	2				10	8	ZO	2												
5.		Podstawy prawne sportu i widowisk	18	10	8	ZO	2				10	8	ZO	2												
6.		Podstawy zarządzania	18	10	8	ZO	2				10	8	ZO	2												
7.		Prakseologia sportu	10	10	0	ZO	1				10</															