

Plan studiów niestacjonarnych drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim – KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE																								
realizowany od roku akademickiego 2020/2021; zatwierdzony uchwałą Senatu AWF w Krakowie z dnia 25.06.2020 r.																								
Lp.		Kierunek studiów: Dyscyplina naukowa: Poziom studiów: Profil studiów: Forma studiów: Rok akademicki:	wychowanie fizyczne (WF) nauki o kulturze fizycznej (100% punktów ECTS) studia drugiego stopnia (7 PRK) ogólnoakademicki niestacjonarne 2026/2027	Liczba godzin razem	W	Ćw	Forma zał. razem	Pkt ECTS	I ROK								II ROK							
									semestr 1				semestr 2				semestr 3				semestr 4			
									W	Ćw	Forma zał.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zał.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zał.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zał.	Pkt ECTS
A	Zajęcia kształcenia ogólnego			112	58	54		15	50	32		9	8	15		4	0	7		2	0	0		0
1.	#	Język obcy /B2+/ ¹		22	0	22	E	6		8	Z	2		7	Z	2		7	E	2				
2.		Ekonomiczno-prawne podstawy działalności w kulturze fizycznej		16	8	8	ZO	2					8	8	ZO	2								
3.	#	Filozofia kultury fizycznej / Etyka ²		23	15	8	E	2	15	8	E	2												
4.		Metodologia badań naukowych w kulturze fizycznej		20	20	0	ZO	2	20		ZO	2												
5.		Statystyka		31	15	16	E	3	15	16	E	3												
B	Zajęcia kształcenia podstawowego			174	110	64		26	45	24		12	15	8		3	30	16		7	20	16		4
1.		Antropologia w kulturze fizycznej		23	15	8	E	4	15	8	E	4												
2.		Biomechanika sportu		23	15	8	E	4	15	8	E	4												
3.		Fizjologia sportu		23	15	8	E	4	15	8	E	4												
4.		Ekologia i ochrona środowiska		18	10	8	E	2													10	8	E	2
5.		Psychologia aktywności fizycznej		23	15	8	E	4									15	8	E	4				
6.		Pedagogika w kulturze fizycznej		23	15	8	E	3					15	8	E	3								
7.		Socjologia sportu		18	10	8	E	2													10	8	E	2
8.		Wychowanie zdrowotne		23	15	8	E	3									15	8	E	3				
C	Zajęcia kształcenia kierunkowego			365	140	225		50	26	50		9	33	66		12	40	39		10	41	70		19
1.		Antropomotoryka		23	15	8	E	3					15	8	E	3								
2.		Dietetyka sportowa		18	10	8	ZO	2									10	8	ZO	2				
3.		Medycyna wychowania fizycznego i sportu		23	15	8	E	3									15	8	E	3				
4.		Olimpizm		8	8	0	ZO	1	8		ZO	1												
5.		Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych		23	8	15	ZO	3					8	15	ZO	3								
6.		Organizacja kultury fizycznej		18	10	8	E	2													10	8	E	2
7.		Teoria i metodyka wychowania fizycznego		36	18	18	E	4	18	18	E	4												
8.		Teoria treningu sportowego		23	15	8	E	3									15	8	E	3				
9.		Trening zdrowotny		24	8	16	E	2													8	16	E	2
10.		Turystryka szkolna		18	10	8	E	2					10	8	E	2								
11.		Wychowanie fizyczne specjalne		24	8	16	E	3													8	16	E	3
12.		Gimnastyka		16	0	16	ZO	2		16	ZO	2												
13.		Lekka atletyka		16	0	16	ZO	2		16	ZO	2												
14.	#	Zespołowe gry sportowe ³		20	0	20	ZO	2						20	ZO	2								
15.	#	Wykład monograficzny ⁴		15	15	0	ZO	2													15		ZO	2
16.	#	Seminarium magisterskie ⁵		60	0	60	ZO	14						15	Z	2		15	Z	2		30	ZO	10
D	Praktyki zawodowe			150	0	150		5	0	0		0	0	30		1	0	120		4	0	0		0
1.		Praktyka z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego w szkole ponadpodstawowej		30	0	30	ZO	1						30	ZO	1								
2.		Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej		120	0	120	ZO	4									120	ZO	4					
Razem dla kierunku				801	308	493	19 E	96	121	106	6 E	30	56	119	3 E	20	70	182	5 E	23	61	86	5 E	23
				801					227		5 Z		175		6 Z		252		3 Z		147		2 Z	
#	Grupa zajęć z zakresu przygotowania specjalistycznego – do wyboru:																							
E	Grupa zajęć specjalistycznych - Trener przygotowania fizycznego w sporcie (TF)			204	80	124		23	0	0		0	30	56		10	32	36		7	18	32		6
1.		Biomechaniczne wspomaganie treningu sportowego		20	8	12	E	3					8	12	E	3								
2.		Fizjologiczno-biochemiczne monitorowanie treningu fizycznego		24	8	16	E	3					8	16	E	3								
3.		Nowoczesne formy wspomagania treningu sportowego		8	8	0	ZO	1									8		ZO	1				
4.		Podstawy medycyny i traumatologii sportowej		6	6	0	ZO	1													6		ZO	1
5.		Programowanie postępowania odnawiającego w procesie treningowym		18	6	12	E	2													6	12	E	2
6.		Psychologia uczenia motorycznego i motywacji		18	10	8	E	2									10	8	E	2				
7.		Żywnościowe wspomaganie zdolności wysiłkowych		8	0	8	ZO	1													8		ZO	1
8.		Atletyczne formy przygotowania fizycznego		18	6	12	ZO	2									6	12	ZO	2				
9.		Lekkoatletyczne formy przygotowania fizycznego		18	6	12	ZO	2					6	12	ZO	2								
10.		Uzupełniające formy przygotowania fizycznego		18	6	12	ZO	2													6	12	ZO	2
11.		Sporty indywidualne:																						
11.1.		Tenis		6	2	4	ZO	0,5					2	4	ZO	0,5								
11.2.		Pływanie		6	2	4	ZO	0,5					2	4	ZO	0,5								
11.3.		Sporty walki		6	2	4	ZO	0,5									2	4	ZO	0,5				
11.4.		Sporty zimowe		6	2	4	ZO	0,5									2	4	ZO	0,5				
12.		Sporty zespołowe:																						
12.1.		Koszykówka		6	2	4	ZO	0,5					2	4	ZO	0,5								
12.2.		Piłka nożna		6	2	4	ZO	0,5					2	4	ZO	0,5								
12.3.		Piłka ręczna		6	2	4	ZO	0,5									2	4	ZO	0,5				
12.4.		Piłka siatkowa		6	2	4	ZO	0,5									2	4	ZO	0,5				
F	Specjalistyczna praktyka zawodowa			30	0	30		1	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	30		1
1.		Praktyka w klubie sportowym lub w klubie fitness		30	0	30	ZO	1													30	ZO	1	
Razem dla grupy zajęć - Trener przygotowania fizycznego w sporcie				234	80	154	4 E	24	0	0		0	30	56	2 E	10	32	36	1 E	7	18	62	1 E	7
				234					0				86		5 Z		68		6 Z		80		4 Z	
Razem dla kierunku i grupy zajęć - Trener przygotowania fizycznego w sporcie				1035	388	647	23 E	120	121	106	6 E	30	86	175	5 E	30	102	218	6 E	30	79	148	6 E	30
				1035					227		5 Z		261		11 Z		320		9 Z		227		6 Z	
E'	Grupa zajęć specjalistycznych - Menedżer sportu (MS)			204	86	118		23	0	0		0	48	46		10	28	32		7	10	40		6
1.		Ceremoniał, wizerunek i protokół sportowy		8	8	0	ZO	1									8		ZO	1				
2.		Marketing i sponsoring w sporcie		18	10	8	E	2													10	8	E	2
3.		Negocjacje i podejmowanie decyzji		8	0	8	ZO	1													8		ZO	1
4.		Organizacja sportu		18	10	8	ZO	2					10	8	ZO	2								
5.		Podstawy prawne sportu i widowisk		18	10	8	ZO	2					10	8	ZO	2								
6.		Podstawy zarządzania		18	10	8	ZO	2					10	8	ZO	2								
7.		Prakseologia sportu		10	10	0	ZO	1					10		ZO	1								
8.		Prowadzenie imprez sportowych		8	0</																			