

Plan studiów stacjonarnych pierwszego stopnia o profilu praktycznym – KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH realizowany od roku akademickiego 2019/2020; zatwierdzony uchwałą Senatu AWF w Krakowie z dnia 26.09.2019r.

Lp.	Kierunek studiów: wychowanie fizyczne w służbach mundurowych (WSM)	Dyscyplina naukowa: nauki o kulturze fizycznej (100% punktów ECTS)	Poziom studiów: studia pierwszego stopnia (6 PRK)	Profil studiów: praktyczny	Forma studiów: stacjonarne	Rok akademicki: 2025/2026	I ROK												II ROK						III ROK										
							Liczba godzin razem	W	Ćw	Forma zal. razem	Pkt. ECTS	semestr 1				semestr 2				semestr 3				semestr 4				semestr 5				semestr 6			
												15 tygodni		15 tygodni		14 tygodni		14 tygodni		14 tygodni		14 tygodni		14 tygodni		14 tygodni									
												W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS
A Zajęcia kształcenia podstawowego																																			
1.	Anatomia człowieka ¹	60	30	30	E	4	15	15	Z	2	15	15	E	2	14	28	E	4																	
2.	Antropologia / Biologiczny rozwój człowieka	42	14	28	E	4								14	28	E	4																		
3.	Biochemia	30	15	15	ZO	2					15	15	ZO	2																					
4.	Fizjologia człowieka	84	28	56	E	6								14	28	Z	3	14	28	E	3														
5.	Pedagogika z podstawami dydaktyki	102	44	58	E	7	15	15	Z	2	15	15	Z	2	14	28	E	3																	
6.	Psychologia ²	90	30	60	E	7	15	30	Z	3	15	30	E	4																					
7.	Teoria wychowania fizycznego	57	29	28	E	5	15		Z	1																		14	28	E	4				
B Zajęcia kształcenia kierunkowego																																			
1.	Antropomotoryka	42	14	28	E	3								14	28	E	3																		
2.	Biomechanika ³	42	14	28	E	3													14	28	E	3													
3.	Edukacja zdrowotna z metodyką	28	14	14	E	2													14	14	E	2													
4.	Emisja głosu	30	0	30	ZO	2					30		ZO	2																					
5.	Historia kultury fizycznej	30	15	15	E	2	15	15	E	2																									
6.	Metodyka wychowania fizycznego	86	14	72	E	6					30	Z	2	14	28	Z	2	14	E	2															
7.	Pierwsza pomoc z metodyką	15	0	15	ZO	1					15		ZO	1																					
8.	Podstawy prawne systemu edukacji ⁴	15	15	0	ZO	1																													
9.	Teoria sportu	42	28	14	E	3													28	14	E	3													
10.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką	42	14	28	E	3													14	28	E	3													
11.	Rytmika i taniec z metodyką	30	0	30	ZO	2		30		ZO	2																								
12.	Zabawy i gry ruchowe z metodyką	30	0	30	ZO	2		30		ZO	2																								
13.	Teoria i metodyka sportów indywidualnych																																		
13.1.	Gimnastyka	45	0	45	E	4		30	Z	2		15	E	2																					
13.2.	Lekka atletyka	30	0	30	ZO	2		30		ZO	2																								
13.3.	Pływanie	44	0	44	ZO	3		15	Z	1		15	Z	1		14	ZO	1																	
13.4.	Fitnes / Kulturytyka	28	0	28	ZO	2									28	ZO	2																		
13.5.	Roikarstwo / Lyżwiarstwo	30	0	30	ZO	2					30		ZO	2																					
13.6.	Sporty walki / Judo z elementami samoobrony	45	0	45	ZO	3		30	Z	2		15	ZO	1																					
13.7.	Tenis / Tenis stołowy	28	0	28	ZO	2										28	ZO	2																	
13.8.	Wspinaczka / Badminton	28	0	28	ZO	2																													
14.	Teoria i metodyka sportów zespołowych																																		
14.1.	Koszykówka	28	0	28	ZO	2								28	ZO	2																			
14.2.	Piłka nożna	28	0	28	ZO	2													28	ZO	2														
14.3.	Piłka ręczna	30	0	30	ZO	2		30		ZO	2																								
14.4.	Piłka siatkowa	30	0	30	ZO	2					30		ZO	2																					
14.5.	Gra zespołowa do wyboru I ⁵	38	10	28	E	2													10	28	E	2													
14.6.	Gra zespołowa do wyboru II ⁵	38	10	28	E	2																						10	28	E	2				
15.	Szkola przetrwania - Survival	30	10	20	ZO	2																						10	20	ZO	2				
16.	Zimowy obóz szkoleniowy z ratownictwem górskim (Narciarstwo śladowe / Biathlon / Narciarstwo zjazdowe / Snowboard) ⁶	80	10	70	ZO	5								10	70	ZO	5																		
17.	Letni obóz szkoleniowo-militarny (Ratownictwo wodne / Żeglarstwo / Windsurfing) ⁷	80	10	70	ZO	5													10	70	ZO	5													
C Zajęcia kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych																																			
1.	Bezpieczeństwo i higiena pracy	15	15	0	ZO	1		15		ZO	1																								
2.	Filozofia / Socjologia	30	15	15	E	2	15	15	E	2																									
3.	Język obcy /B2/	116	0	116	E	9		30	Z	2		28	Z	2		28	E	3																	
4.	Komunikacja interpersonalna w pracy pedagogicznej	28	0	28	ZO	2													28	ZO	2														
5.	Podstawy przedsiębiorczości w kulturze fizycznej	14	14	0	ZO	1																													
6.	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole	14	0	14	ZO	1										14	ZO	1																	
7.	Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej i służbach mundurowych	30	0	30	ZO	2		30		ZO	2																								
8.	Wybrane zagadnienia medycyny sportowej i medycyny katastrof z metodyką	28	14	14	ZO	2																													
9.	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego (seminarium) ⁷	1	0	1	ZO	6																													
D Zajęcia kształcenia specjalistycznego - wychowanie fizyczne w służbach mundurowych																																			
1.	Bezpieczeństwo państwa z metodyką	15	15	0	ZO	1					15		ZO	1																					
2.	Ceremoniał i etyka zawodowa w służbach mundurowych	15	15	0	ZO	1					15		ZO	1																					
3.	Fizjologiczne reakcje organizmu człowieka w środowisku ekstremalnym	28	14	14	E	2																													
4.	Ochrona informacji niejawnych	14	14	0	ZO	1									14		ZO	1																	
5.	Odnowa psychosomatyczna / Masaż	42	14	28	ZO	3									14	28	ZO	3																	
6.	Pomoc psychologiczna w służbach mundurowych	28	14	14	E	2																													
7.	Prawo administracyjne w służbach mundurowych	28	14	14	ZO	2													14	14	ZO	2													
8.	Psychologiczne mechanizmy zachowania w środowisku ekstremalnym	14	14	0	ZO	1													14		ZO	1				</									