Plan studiów jednolitych magisterskich o profilu ogólnoakademickim – KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE

realizowany od roku akademickiego 2025/2026; zatwierdzony uchwałą Senatu AKF w Krakowie nr 6/IV/2025 z dnia 10 kwietnia 2025 r.

Kierunek studiów:	wychowanie fizyczne (WF)
Dyscyplina naukowa:	nauki o kulturze fizycznej (100% punktów ECTS)
Poziom studiów:	jednolite magisterskie (PRK 7)
Profil studiów:	Ogólnoakademicki
Forma studiów:	stacjonarne
Rok akademicki:	2025/2026

Lp.	#		Liczba godzin razem	W	Ćw	Forma zal. razem	Pkt. ECTS	I ROK – semestr 1 – 14 tygodni				I ROK – semestr 2 – 14 tygodni				II ROK – semestr 3 – 14 tygodni				II ROK – semestr 4 – 14 tygodni				III ROK – semestr 5 – 14 tygodni				III ROK – semestr 6 – 14 tygodni				IV ROK – semestr 7 – 14 tygodni				IV ROK – semestr 8 – 14 tygodni				V ROK – semestr 9 – 14 tygodni				V ROK – semestr 10 – 14 tygodni			
								W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt. ECTS
A		**Zajęcia kształcenia podstawowego**	728	322	406		52	70	42		8	84	126		15	98	154		18	42	56		7	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	28	28		4	0	0		0
1.		Anatomia człowieka	56	28	28	E	4	14	14	Z	2	14	14	E	2																																
2.		Antropologia	84	28	56	E	6									14	28	Z	3	14	28	E	3																								
3.		Biochemia	42	14	28	ZO	3					14	28	ZO	3																																
4.		Biologia człowieka	28	14	14	ZO	2	14	14	ZO	2																																				
5.		Fizjologia	84	28	56	E	6					14	28	Z	3	14	28	E	3																												
6.		Pedagogika	98	42	56	E	7	14		Z	1	14	28	Z	3	14	28	E	3																												
7.		Psychologia	98	42	56	E	7									14	28	Z	3	28	28	E	4																								
8.		Teoria wychowania fizycznego	28	28	0	E	2									28		E	2																												
9.		Podstawy dydaktyki	28	28	0	E	2	14		Z	1	14		E	1																																
10.		Biomechanika	56	14	42	E	4									14	42	E	4																												
11.		Kinezjologia	42	14	28	E	3					14	28	E	3																																
12.		Socjologia w kulturze fizycznej	84	42	42	E	6	14	14	ZO	2																													28	28	E	4				
B		**Zajęcia kształcenia kierunkowego**	2003	453	1550		154	42	140		13	21	126		11	14	154		12	12	308		23	70	262		23	84	154		17	84	154		17	56	126		14	14	42		5	56	84		19
1.		Fizjologia wysiłku fizycznego	42	14	28	E	3																									14	28	E	3												
2.		Patobiomechanika aktywności fizycznej	56	14	42	E	4																									14	42	E	4												
3.		Edukacja zdrowotna z metodyką	112	56	56	E	8																					28	28	Z	4	28	28	E	4												
4.		Emisja głosu	32	4	28	ZO	2													4	28	ZO	2																								
5.		Historia kultury fizycznej i olimpizm	49	35	14	E	4	28	14	Z	3	7		E	1																																
6.		Metodyka wychowania fizycznego	126	28	98	E	8									14	28	Z	3		28	Z	2	14	28	Z	2		14	E	1																
7.		Podstawy prawne systemu edukacji	14	14	0	ZO	1					14		ZO	1																																
8.		Pierwsza pomoc przedmedyczna	28	0	28	ZO	2						28	ZO	2																																
9.		Teoria i metodyka sportu	42	14	28	E	3																									14	28	E	3												
10.		Turystyka szkolna i rekreacja	28	14	14	ZO	2																					14	14	ZO	2																
11.		Żywienie człowieka	28	14	14	ZO	2																	14	14	ZO	2																				
12.		Psychologia w pracy nauczyciela	84	28	56	E	6																									14	28	Z	3	14	28	E	3								
13.		Ekologia i ochrona środowiska	28	28	0	E	2																																					28		E	2
14.		Dietetyka	56	28	28	ZO	4																													28	28	ZO	4								
15.		Odnowa psychiczna	28	14	14	E	2																	14	14	E	2																				
16.		Rytmika i taniec z metodyką	28	0	28	ZO	2														28	ZO	2																								
17.		Metodyka zabaw i gier ruchowych	28	0	28	ZO	2		28	ZO	2																																				
18.		Teoria i metodyka gimnastyki	126	0	126	E	9		28	Z	2		28	Z	2		28	Z	2		28	Z	2		14	E	1																				
19.		Teoria i metodyka lekkiej atletyki	112	0	112	E	8		28	Z	2		28	Z	2		28	Z	2		28	E	2																								
20.		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego	56	0	56	E	4						14	Z	1		14	Z	1		14	Z	1		14	E	1																				
21.		Teoria i metodyka koszykówki	56	0	56	E	4										28	Z	2										28	E	2																
22.		Teoria i metodyka piłki nożnej	56	0	56	E	4														28	Z	2		28	E	2																				
23.		Teoria i metodyka piłki ręcznej	56	0	56	E	4														28	Z	2		28	E	2																				
24.		Teoria i metodyka piłki siatkowej	56	0	56	E	4		28	Z	2		28	E	2																																
25.	#	Plażowe gry zespołowe: siatkówka, piłka nożna, piłka ręczna	28	0	28	ZO	2																														28	ZO	2								
26.	#	Teoria i metodyka sportów walki: judo, boks, kickboxing	42	0	42	ZO	3																		28	Z	2		14	E	1																
27.	#	Aktywności fizyczne w różnych kręgach kulturowych [1]	28	0	28	ZO	2																		14	ZO	1		14	ZO	1																
28.	#	Łyżwiarstwo / Wrotkarstwo / Kolarstwo dzieci i młodzieży - edukator rowerowy	28	0	28	ZO	2										14	ZO	1		14	ZO	1																								
29.	#	Tenis stołowy / Badminton / Tenis	42	0	42	ZO	3										14	ZO	1		14	ZO	1		14	ZO	1																				
30.		Kinezjologia w wysiłku fizycznym	42	14	28	E	3																																	14	28	E	3				
31.		Medycyna w kulturze fizycznej	70	56	14	E	5																	28		Z	2	28	14	E	3																
32.		Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	42	14	28	ZO	3																													14	28	ZO	3								
33.		Organizacja kultury fizycznej	28	14	14	ZO	2	14	14	ZO	2																																				
34.		Trening zdrowotny	42	14	28	E	3																																					14	28	E	3
35.		Wychowanie fizyczne specjalne	42	14	28	E	3																																					14	28	E	3
36.	#	Specjalizaje instruktorskie w dycyplinach sportu	42	14	28	E	3																					14	28	E	3																
		Gimnastyka		0	0		0																																								
		Lekka atletyka		0	0		0																																								
		Zespołowe gry sportowe [2]		0	0		0																																								
		Pływanie		0	0		0																																								
37.	#	Seminarium magisterskie [3]	56	0	56	ZO	15																														14	Z	2		14	Z	2		28	ZO	11
38.	#	Obóz szkoleniowy letni (Żeglarstwo / Windsurfing)	66	0	66	ZO	5																		66	ZO	5																				
39.	#	Obóz szkoleniowy zimowy (Narciarstwo alpejskie / Snowboard / Narciarstwo biegowe)	78	8	70	ZO	6													8	70	ZO	6																								
C		**Zajęcia kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych**	386	112	274		27	0	58		4	0	30		2	0	30		2	0	30		2	0	14		1	0	28		2	42	42		6	42	28		5	0	0		0	28	14		3
1.	#	Język obcy /B2/	120	0	120	E	8		30	Z	2		30	Z	2		30	Z	2		30	E	2																								
2.	#	Wykład monograficzny [4]	28	0	28	ZO	2																						28	ZO	2																
3.		Przedsiębiorczość w kulturze fizycznej	42	28	14	ZO	3																													28	14	ZO	3								
4.		Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej	42	0	42	ZO	3		28	Z	2														14	ZO	1																				
5.		Organizacyjno-prawne podstawy przedsiębiorczości w kulturze fizycznej	42	28	14	ZO	3																																					28	14	ZO	3
6.		Filozofia i etyka kultury fizycznej	42	28	14	E	3																									28	14	E	3												
7.		Metodologia badań naukowych w kulturze fizycznej	28	14	14	ZO	2																													14	14	ZO	2								
8.		Statystyka z elementami analiz baz danych	42	14	28	E	3																									14	28	ZO	3												
D		**Praktyki zawodowe**	300	0	300	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	1	0	0	0	0	0	30	0	1	0	90	0	4	0	0	0	0	0	105	0	5	0	45	0	2
1.		Praktyka z zakreu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego w szkole podstawowej i ponadpodstawowej	30	0	30	ZO	1														30	ZO	1																								
2.		Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej	60	0	60	ZO	3																										60	ZO	3												
3.		Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej	60	0	60	ZO	3																																		60	ZO	3				
4.		Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu	30	0	30	ZO	1																										30	ZO	1												
5.		Praktyka instruktorska w klubie sportowym	30	0	30	ZO	1																						30	ZO	1																
6.		Praktyka z zakresu edukacji zdrowotnej w szkole podstawowej i ponadpodstawowej	90	0	90	ZO	4																																		45	ZO	2		45	ZO	2
		Razem dla kierunku	3417 3417	887	2530	21 E	246	112 352	240	13 Z	25	105 387	282	5 E 8 Z	28	112 450	338	4 E 10Z	32	54 478	424	5 E 10 Z	33	70 346	276	4 E 8 Z	24	84 296	212	5 E 5 Z	20	126 412	286	5 E 4 Z	27	98 252	154	1 E 6 Z	19	42 217	175	2 E 3 Z	14	84 227	143	3 E 3 Z	24
#		**Grupa zajęć poszerzających uprawnienia pedagogiczne**																																													
E		**Grupa zajęć specjalistycznych - poszerzoszne uprawnienia pedagogiczne**	618	262	356	0	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28	0	0	2	42	56	0	7	28	84	0	8	0	0	0	0	56	56	0	9	84	98	0	14	24	62	0	6
1.		Gry i zabawy o charakterze korekcyjnym z metodyką	28	0	28	ZO	2																						28	ZO	2																
2.		Korekcja wad postawy ciała z metodyką	140	84	56	ZO	10													28		ZO	2	28	28	ZO	4	28	28	E	4																
3.		Gimnastyka korekcyjna w wodzie	14	0	14	ZO	1																		14	ZO	1																				
4.		Metody odnowy biologicznej w sporcie	28	14	14	ZO	2																	14	14	ZO	2																				
5.		Dydaktyka i metodyka edukacji dla bezpieczeństwa	84	42	42	ZO	8																													14	28	ZO	4	28	14	E	4				
6.		Grupy dyspozycyjne w bezpieczeństwie państwa	14	0	14	ZO	1																														14	ZO	1								
7.		Ochrona ludności i obrona cywilna	28	14	14	ZO	2																																	14	14	E	2				
8.		Siły zbrojne i system obronności RP	14	14	0	ZO	1																													14		ZO	1								
9.		Strzelectwo sportowe i specjalne	28	14	14	ZO	2																																					14	14	ZO	2
10.		Bezpieczeństwo społeczne	14	14	0	ZO	1																													14		ZO	1								
11.		Zagrożenia czasu pokoju i wojny	28	28	0	ZO	2																																	28		ZO	2				
12.		Zarządzanie kryzysowe	28	14	14	ZO	2																													14	14	ZO	2								
13.		Sporty i specjalności obronne	28	0	28	ZO	2																																		28	ZO	2				
14.		Pomoc psychologiczna w sytuacjach kryzysowych	28	14	14	ZO	2																																	14	14	ZO	2				
15.		Przestrzenne formy surivalu	30	10	20	ZO	2																																					10	20	ZO	2
16.	#	Aktywności do wyboru [5]	56	0	56	ZO	4																																		28	ZO	2		28	ZO	2
17.	#	Samoobrona i sporty walki: judo/boks/kickboxing	28	0	28	ZO	2																						28	ZO	2																
F''		**Specjalistyczne praktyki zawodowe**	180	0	180		8	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	45		2	0	45		2	0	45		2	0	45		2
1.		Praktyka z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa w szkole podstawowej i ponadpodstawowej	90		90	ZO	4																																		45	ZO	2		45	ZO	2
2.		Praktyka z zakresu gimnastyki korekcyjnej	90		90	ZO	4																										45	ZO	2		45	ZO	2								
		Razem dla grupy zajęć specjalistycznych	798 798	262	536	2 E	54	0 0	0		0	0 0	0		0	0 0	0		0	28 28	0	1 Z	2	42 98	56	3 Z	7	28 112	84	1 E 1 Z	8	0 45	45		2	56 157	101	5 Z	11	84 227	143	2 E 5 Z	16	24 131	107	3 Z	8
		Razem dla kierunku i grupy zajęć	4215 4215	1149	3066	23 E	300	112 352	240	13 Z	25	105 387	282	5 E 8 Z	28	112 450	338	4 E 10 Z	32	82 506	424	5 E 11 Z	35	112 444	332	4 E 12 Z	31	112 408	296	6 E 6 Z	28	126 457	331	5 E 5 Z	29	154 409	255	1 E 11 Z	30	126 444	318	4 E 8 Z	30	108 358	250	3 E 6 Z	32
#		**Grupa zajęć: Trener przygotowania motorycznego**																																													
E		**Grupa zajęć specjalistycznych - Trener przygotowania motorycznego**	700	238	588	0	49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	77	0	2	56	161	0	11	42	98	0	10	14	14	0	1	42	84	0	9	56	112	0	12	14	42	0	4
1.		Biochemia wysiłku	28	14	14	ZO	2																	14	14	ZO	2																				
2.		Reedukacja posturalna	42	14	28	ZO	3																					14	28	ZO	3																
3.		Formy gimnastyki i fitnessu	28	0	28	ZO	2																						28	ZO	2																
4.		Przygotowanie motoryczne w wodzie	14	0	14	ZO	1																		14	ZO	1																				
6.		Prawne aspekty pracy osobistego doradcy treningowego	14	14	0	ZO	1													14		ZO	1																								
7.		Grupa zajęć letnich - instruktor rekreacji AKF		0	0		0																																								
	#	Tenis / tenis stołowy / badminton	42	14	28	ZO	3														14	Z	1	14	14	ZO	2																				
	#	Samoobrona i sporty walki: judo, boks, kickboxing	42	14	28	ZO	2																		14	ZO	1					14	14	ZO	1												
	#	Wrotkarstwo / Kolarstwo	42	14	28	ZO	3																		14	Z	1	14	14	ZO	2																
8.		Grupa zajęć zimowych - instruktor rekreacji AKF		0	0		0																																								
		Specjalizacja instruktorska: Narciarstwo alpejskie i Snowboard	126	0	126	ZO	8														63	Z	4		63	ZO	4																				
9.		Odnowa biologiczna w sporcie	98	42	56	E	7																	28	28	ZO	4	14	28	E	3																
10.		Marketing i sponsoring w kulturze fizycznej	28	14	14	E	2																																					14	14	E	2
11.		Teoria i metodyka trenigu sportowego	56	28	28	E	4																																	28	28	E	4				
12.		Teoria i praktyka treningu siłowego	56	14	42	ZO	4																																	14	14	ZO	2		28	ZO	2
13.		Podstawy zarządzania	42	14	28	ZO	3																													14	28	ZO	3								
14.		Biomechaniczne wspomaganie treningu sportowego i odnowy	42	14	28	E	3																																	14	28	E	3				
15.		Fizjologiczno-biochemiczne monitorowanie treningu fizycznego i odnowy	42	14	28	E	3																													14	28	E	3								
16.		Lekkoatletyczne formy przygotowania fizycznego	56	14	42	ZO	4																													14	28	ZO	3		14	ZO	1				
17.	#	Aktywności do wyboru [6]	28	0	28	ZO	2																																		28	ZO	2				
F''		**Specjalistyczne praktyki zawodowe**	70	0	70		5	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	42		3	0	28		2	0	0		0	0	0		0	0	0		0
1.		Praktyka asystencka – odnowa biologiczna	14	0	14	ZO	1																						14	ZO	1																
2.		Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness	28	0	28	ZO	2																						28	ZO	2																
3.		Praktyka – odnowa biologiczna – praca ze sportowcem	28	0	28	ZO	2																										28	ZO	2												
		Razem dla grupy zajęć specjalistycznych	770 770	238	658	2 E	54	0 0	0		0	0 0	0		0	0 0	0		0	14 28	14	3 Z	2	56 154	98	7 Z	11	42 182	140	1 E 5 Z	13	14 56	42	2 Z	3	42 126	84	1 E 2 Z	9	56 168	112	2 E 3 Z	12	14 56	42	1 E 1 Z	4
		Razem dla kierunku i grupy zajęć	4187 4187	1387	3724	23 E	300	112 352	240	1 E 15 Z	25	105 387	282	5 E 8 Z	28	112 450	338	4 E 9 Z	32	68 506	438	5 E 13 Z	35	126 500	374	4 E 15 Z	35	126 478	352	6 E 10 Z	33	140 468	328	5 E 6 Z	30	140 378	238	2 E 8 Z	28	98 385	287	4 E 6 Z	26	98 283	185	4 E 4 Z	28

105	punktów ECTS z zajęć do wyboru (35 % pkt ECTS) dla specjalności Trener przygotowania motorycznego
105	punktów ECTS z zajęć do wyboru (35 % pkt ECTS) dla specjalności Poszerzone kompetencje pedagogiczne.

W - wykład
Ćw - ćwiczenia
E - egzamin
ZO - zaliczenie z oceną
Z - zaliczenie
\# - zajęcia, grupa zajęć do wyboru
[1] - ogłaszany w danym roku przez Dziekana Wydziału WFiS
[2] - do wyboru 1 dyscyplina z 4
[3] - w tym ochrona własności intelektualnej
[4] - ogłaszany w danym roku przez Dziekana Wydziału WFiS
[5] - ogłaszany w danym roku przez Dziekana Wydziału WFiS
[6] - ogłaszany w danym roku przez Dziekana Wydziału WFiS

Praktyki zawodowe - nauczycielskie:
1. Praktyka z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego w szkole podstawowej - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w semestrze IV
2. Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII) - 60 godzin (2 tygodnie); realizacja w 3 i 4 tygodniu września - semestr VII
3. Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w pierwszym tygodniu października - semestr VII
4. Praktyka w klubie sprtowymu - 30 godzin, realizacja w semestrze VI
5. Praktyka z zakresu edukacji zdrowotnej w szkole podstawowej i ponadpodstawowej - 90 godzin realizacja w semestrach IX i X

Specjalistyczne praktyki zawodowe:

Poszerzone kompetencje pedagogiczne:
1. Praktyka pedagogiczna – gimnastyka korekcyjna w szkole podstawowej - 60 godzin w semestrach V i VI
2. Praktyka z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa w szkole podstawowej i ponadpodstawowej - 90 godzin w semestrach IX i X

Trener przygotowania motorycznego:
1. Praktyka asystencka – odnowa biologiczna - 14 godzin; realizacja w semestrze VI
2. Praktyka – odnowa biologiczna - praca ze sportowcem - 28 godzin; realizacja w semestrze VI
3. Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness - 28 godzin; realizacja w semestrze VII