Plan studiów stacjonarnych pierwszego stopnia o profilu praktycznym – KIERUNEK SPORT W SZKOLNYM WYCHOWANIU FIZYCZNYM
realizowany od roku akademickiego 2023/2024; zatwierdzony uchwałą Senatu AWF - 6/I/2023 w Krakowie z dnia 12 stycznia 2023 r.

Lp.		Kierunek studiów: sport w szkolnym wychowaniu fizycznym (WSPWF) Dyscyplina naukowa: nauki o kulturze fizycznej (100% punktów ECTS) Poziom studiów: studia pierwszego stopnia (6 PRK) Profil studiów: praktyczny Forma studiów: stacjonarne Rok akademicki: 2025/26 - *dotyczy III roku studiów*	Liczba godzin razem	W	Ćw	Forma zal. razem	Pkt ECTS	I ROK								II ROK								III ROK							
								semestr 1				semestr 2				semestr 3				semestr 4				semestr 5				semestr 6			
								15 tygodni				15 tygodni				14 tygodni				14 tygodni				14 tygodni				14 tygodni			
								W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS
A		**Zajęcia kształcenia podstawowego**	**524**	**219**	**305**		**41**	**75**	**90**		**12**	**60**	**75**		**10**	**28**	**56**		**6**	**28**	**42**		**6**	**14**	**14**		**3**	**14**	**28**		**4**
1.		Anatomia człowieka [1]	60	30	30	E	4	15	15	Z	2	15	15	E	2															
2.	#	Antropologia / Biologiczny rozwój człowieka	42	14	28	E	4									14	28	E	4											
3.		Biochemia	30	15	15	E	3	15	15	E	3																			
4.		Biomechanika [2]	56	28	28	E	5													14	14	Z	2	14	14	E	3				
5.		Fizjologia człowieka	84	28	56	E	6									14	28	Z	2	14	28	E	4								
6.		Pedagogika z podstawami dydaktyki	105	45	60	E	7	15	30	Z	3	30	30	E	4															
7.		Psychologia [3]	90	30	60	E	7	15	30	Z	3	15	30	E	4															
8.		Teoria wychowania fizycznego	57	29	28	E	5	15		Z	1																	14	28	E	4
B		**Zqajęcia kształcenia kierunkowego**	**1424**	**262**	**1162**		**99**	**45**	**180**		**15**	**15**	**240**		**18**	**52**	**252**		**20**	**24**	**196**		**15**	**70**	**182**		**19**	**56**	**112**		**12**
1.		Antropomotoryka	45	15	30	E	4					15	30	E	4															
2.		Biochemia wysiłku fizycznego	28	14	14	ZO	2									14	14	ZO	2											
3.		Biomechanika sportu	28	14	14	E	2																					14	14	E	2
4.		Emisja głosu	30	0	30	ZO	2						30	ZO	2															
5.		Filozofia sportu i olimpizmu	15	15	0	ZO	1	15		ZO	1																			
6.		Fizjologia sportu	28	14	14	E	2																	14	14	E	2				
7.		Historia kultury fizycznej	30	15	15	E	2	15	15	E	2																			
8.		Metodyka wychowania fizycznego	86	14	72	E	6						30	Z	2	14	28	Z	2		14	E	2								
9.	#	Odnowa psychosomatyczna / Odnowa biologiczna z masażem sportowym	42	14	28	ZO	3																					14	28	ZO	3
10.		Pierwsza pomoc	15	0	15	ZO	1						15	ZO	1															
11.		Podstawy medycyny i traumatologii sportowej	28	14	14	ZO	2																	14	14	ZO	2				
12.		Podstawy prawne systemu edukacji [4]	15	15	0	ZO	1	15		ZO	1																			
13.		Podstawy żywienia w sporcie	28	14	14	E	3																	14	14	E	3				
14.		Prawo w sporcie	14	14	0	ZO	1																					14		ZO	1
15.		Psychologia sportu	28	14	14	E	2									14	14	E	2											
16.		Socjologia sportu	28	14	14	E	2																					14	14	E	2
17.		Teoria sportu	84	28	56	E	5													14	28	Z	2	14	28	E	3				
18.		Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne z metodyką	42	14	28	E	3																	14	28	E	3				
19.		Rytmika i taniec z metodyką	30	0	30	ZO	2		30	ZO	2																			
20.		Zabawy i gry ruchowe z metodyką	30	0	30	ZO	2		30	ZO	2																			
21.		Teoria i metodyka sportów indywidualnych																												
21.1.		Gimnastyka	60	0	60	E	4		30	Z	2		30	E	2															
21.2.		Lekka atletyka	60	0	60	E	4		30	Z	2		30	E	2															
21.3.		Pływanie i ratownictwo wodne	58	0	58	E	4		15	Z	1		15	Z	1		14	Z	1		14	E	1							
21.4.	#	Fitness / Kulturystyka	28	0	28	ZO	2										28	ZO	2											
21.5.	#	Rolkarstwo / Łyżwiarstwo	30	0	30	ZO	2						30	ZO	2															
21.6.	#	Sporty walki / Judo z elementami samoobrony	42	0	42	ZO	3										28	Z	2		14	ZO	1							
21.7.	#	Tenis / Squash	28	0	28	ZO	2																						28	ZO	2
21.8.	#	Tenis stołowy / Badminton	28	0	28	ZO	2																		28	ZO	2				
22.		Teoria i metodyka sportów zespołowych																												
22.1.		Koszykówka	56	0	56	E	4										28	Z	2						28	E	2			
22.2.		Piłka nożna	58	0	58	E	4						30	Z	2						28	E	2							
22.3.		Piłka ręczna	58	0	58	E	4		30	Z	2										28	E	2							
22.4.		Piłka siatkowa	56	0	56	E	4										28	Z	2						28	E	2			
22.5.	#	Gry rekreacyjne / Gry plażowe	28	0	28	ZO	2																						28	ZO	2
23.	#	Obóz szkoleniowy zimowy (Narciarstwo alpejskie / Snowboard / Narciarstwo biegowe) [5]	80	10	70	ZO	5									10	70	ZO	5											
24.	#	Obóz szkoleniowy letni (Żeglarstwo / Windsurfing) [6]	80	10	70	ZO	5													10	70	ZO	5							
C		**Zajęcia kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych**	**217**	**30**	**187**		**22**	**15**	**30**		**3**	**0**	**30**		**2**	**0**	**28**		**2**	**0**	**70**		**6**	**0**	**28**		**2**	**15**	**1**		**7**
1.		Bezpieczeństwo i higiena pracy	15	15	0	ZO	1	15		ZO	1																			
2.	#	Język obcy /B2/	116	0	116	E	9		30	Z	2		30	Z	2		28	Z	2		28	E	3							
3.		Komunikacja interpersonalna w pracy pedagogicznej	28	0	28	ZO	2																		28	ZO	2			
4.		Podstawy przedsiębiorczości w kulturze fizycznej	15	15	0	ZO	1																					15		ZO	1
5.		Pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkole	14	0	14	ZO	1														14	ZO	1							
6.		Technologia informacyjna w pracy pedagogicznej	28	0	28	ZO	2														28	ZO	2							
7.	#	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego (seminarium) [7]	1	0	1	ZO	6																						1	Z	6
D	#	**Zajęcia kształcenia specjalistycznego**	**112**	**14**	**98**		**10**	**0**	**0**		**0**	**0**	**0**		**0**	**0**	**28**		**2**	**0**	**28**		**2**	**0**	**28**		**2**	**14**	**14**		**4**
1.	#	Specjalizacja instruktora AWF w wybranej dyscyplinie sportu [8]	112	14	98	E	10										28	ZO	2		28	ZO	2		28	ZO	2	14	14	E	4
1.'	#	Podstawy teorii i technologii treningu sportowego [9]																												
1.1.		Formy ciężkoatletyczne w treningu wszechstronnym	28	0	28	ZO	2										28	ZO	2						28	ZO	2			
1.2.		Formy gimnastyczne i akrobatyczne w treningu wszechstronnym	28	0	28	ZO	2										28	ZO	2											
1.3.		Formy lekkoatletyczne w treningu wszechstronnym	28	0	28	ZO	2														28	ZO	2							
1.4.		Teoria treningu dzieci i młodzieży	28	14	14	E	4																					14	14	E	4
E		**Praktyki zawodowe**	**210**	**0**	**210**		**8**	**0**	**0**		**0**	**0**	**0**		**0**	**0**	**0**		**0**	**0**	**30**		**1**	**0**	**120**		**4**	**0**	**60**		**3**
1.		Praktyka z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego w szkole podstawowej	30		30	ZO	1														30	ZO	1							
2.		Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII)	90		90	ZO	3																		90	ZO	3			
3.		Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu	30		30	ZO	1																		30	ZO	1			
4.		Praktyka instruktorsko-trenerska	60		60	ZO	3																						60	ZO	3
		Razem	**2487**	**525**	**1962**	**27 E**	**180**	**135**	**300**	**2 E**	**30**	**75**	**345**	**6 E**	**30**	**80**	**364**	**2 E**	**30**	**52**	**366**	**6 E**	**30**	**84**	**372**	**7 E**	**30**	**99**	**215**	**4 E**	**30**
			2487					**435**		**14 Z**		**420**		**7 Z**		**444**		**12 Z**		**418**		**7 Z**		**456**		**6 Z**		**314**		**7 Z**	

55 punktów ECTS z przedmiotów do wyboru (30,6% pkt ECTS)

W - wykład
Ćw - ćwiczenia
E - egzamin
ZO - zaliczenie z oceną
Z - zaliczenie
- zajęcia, grupa zajęć do wyboru

[1] - z anatomią funkcjonalną
[2] - z elementami ergonomii
[3] - psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej, wychowawczej i aktywności fizycznej
[4] - w tym ochrona własności intelektualnej
[5] - do wyboru 2 dyscypliny z 3, czas trwania obozu - 10 dni
[6] - czas trwania obozu - 10 dni
[7] - 1 godzina konsultacji dla każdego studenta z wybranego przedmiotu egzaminacyjnego
[8] - do uruchomienia specjalizacji instruktorskiej wymagane jest co najmniej 10 osób w danej dyscyplinie sportu
[9] - dla studentów nie realizujących specjalizacji instruktorskiej

Praktyki zawodowe - nauczycielskie:
1. Praktyka z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego w szkole podstawowej - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w semestrze IV
2. Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII) - 90 godzin (3 tygodnie); realizacja w 2, 3 i 4 tygodniu września - semestr V
3. Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu - 30 godzin (1 tydzień); realizacja w pierwszym tygodniu

Specjalistyczna praktyka zawodowa
Praktyka instruktorsko-trenerska (w klubie sportowym) - 60 godzin; realizacja w semestrze VI

Liczba godzin zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów	godziny z planu studiów bez praktyk	egzamin x 1 godzina (średnio)	liczba przedmiotów (bez praktyk) x 1 godzina konsultacji	RAZEM	Łącznie ECTS (liczba godzin dzielona przez 25)
	2277	27	54	2358	94,3