Plan studiów stacjonarnych pierwszego stopnia o profilu praktycznym – KIERUNEK SPORT W SZKOLNYM WYCHOWANIU FIZYCZNYM
realizowany od roku akademickiego 2024/2025; zatwierdzony uchwałą Senatu AWF w Krakowie Nr 21/VI/2024 z dnia 06 czerwca 2024 roku

Lp.		Kierunek studiów:	Sport w szkolnym wychowaniu fizycznym (WSPWF)	Liczba godzin razem	W	Ćw	Forma zal. razem	Pkt ECTS	I ROK								II ROK								III ROK							
		Dyscyplina naukowa:	Nauki o kulturze fizycznej (100% punktów ECTS)						semestr 1				semestr 2				semestr 3				semestr 4				semestr 5				semestr 6			
		Poziom studiów:	studia pierwszego stopnia (6 PRK)						15 tygodni				15 tygodni				14 tygodni				14 tygodni				14 tygodni				14 tygodni			
		Profil studiów:	praktyczny																													
		Forma studiów:	stacjonarne																													
		Rok akademicki:	2025/26 - *dotyczy I i II roku studiów*						W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS
A	Zajęcia kształcenia podstawowego			529	236	293		36	75	75	0	10	105	120	0	15	42	70	0	8	14	28	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
1.		Anatomia człowieka [1]		60	30	30	E	4	15	15	Z	2	15	15	E	2																
2.	#	Antropologia /Biologiczny rozwój człowieka		42	14	28	E	3									14	28	E	3												
3.		Biochemia		30	15	15	E	2					15	15	E	2																
4.		Biomechanika człowieka z elementami ergonomii		70	28	42	E	5									14	14	Z	2	14	28	E	3								
5.		Fizjologia człowieka		87	29	58	E	6					15	30	Z	3	14	28	E	3												
6		Podstawy dydaktyki		30	30		E	2	30		E	2																				
7		Pedagogika		90	30	60	E	6	15	30	Z	3	15	30	E	3																
8		Psychologia [3]		90	30	60	E	6	15	30	Z	3	15	30	E	3																
9		Teoria wychowania fizycznego		30	30		E	2					30		E	2																
B	Zajęcia kształcenia kierunkowego			1519	330	1189		108	30	195	0	15	0	210	0	14	38	210	0	18	66	245	0	23	98	147	0	18	98	182	0	20
1.		Antropomotoryka		42	14	28	E	3									14	28	E	3												
2.		Biochemia wysiłku fizycznego		28	14	14	ZO	2													14	14	ZO	2								
3.		Biomechanika sportu		28	14	14	E	2																					14	14	E	2
4.		Emisja głosu		30		30	ZO	2		30	ZO	2																				
5.		Filozofia sportu i olimpizmu		14	14		ZO	1																					14		ZO	1
6.		Fizjologia sportu		28	14	14	E	2																	14	14	E	2				
7.		Historia kultury fizycznej		14	14		E	1																					14		E	1
8.		Metodyka wychowania fizycznego		45	15	30	E	3	15	15	ZO	2		15	E	1																
9.	#	Odnowa psychosomatyczna / Odnowa biologiczna z		56	14	42	ZO	4																	14	28	Z	3		14	ZO	1
10.		Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15	ZO	1		15	ZO	1																				
11.		Podstawy medycyny i traumatologii sportowej		56	28	28	ZO	4																	14	14	ZO	2	14	14	ZO	2
12.		Podstawy prawne systemu edukacji [4]		14	14		ZO	1																					14		ZO	1
13		Doping w sporcie		14	14		ZO	1																					14		ZO	1
14		Żywienie i suplementacja w sporcie		35	14	21	E	3													14	21	E	3								
15		Prawo w sporcie		14	14		ZO	1									14		ZO	1												
16		Psychologia sportu		28	14	14	E	2																	14	14	E	2				
17		Edukacja zdrowotna		45	15	30	E	3	15	30	E	3																				
18		Socjologia z elementami socjologii sportu		21	14	7	E	2																	14	7	E	2				
19		Teoria sportu		84	28	56	E	6													14	28	Z	3	14	28	E	3				
20		Wady postawy ciała		14	14		E	1													14		ZO	1								
21		Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne dzieci i		42	14	28	E	3																	14	28	E	3				
22		Ćwiczenia muzyczno-ruchowe		14		14	ZO	1										14	ZO	1												
23		Nowoczesne techniki monitorowania wysiłku fizyczn		28		28	ZO	2																						28	ZO	2
24		Zabawy i gry ruchowe		30		30	ZO	2						30	ZO	2																
25		Sport osób z niepełnosprawnościami		28	14	14	E	2																					14	14	E	2
26	Teoria i metodyka sportów indywidualnych			0																												
26.1.		Gimnastyka		58		58	E	4						30	ZO	2		28	E	2												
26.2.		Lekka atletyka		60		60	E	4		30	Z	2		30	E	2																
26.3.		Pływanie i ratownictwo wodne		58		58	E	4		15	Z	1		15	Z	1		14	Z	1		14	E	1								
26.4.	#	Fitness / Kulturystyka		28		28	ZO	2														28	ZO	2								
26.5.	#	Wrotkarstwo / Łyżwiarstwo		28		28	ZO	2														28	ZO	2								
26.6.	#	Sporty walki / Judo z elementami samoobrony		28		28	ZO	2																		14	ZO	1		14	ZO	1
26.7.	#	Tenis / Squash		28		28	ZO	2																						28	ZO	2
26.8.		Wspinaczka sportowa		14		14	ZO	1														14	ZO	1								
26.9.	#	Tenis stołowy / Badminton		28		28	ZO	2																						28	ZO	2
27	Teoria i metodyka sportów zespołowych			0																												
27.1.		Koszykówka		58		58	E	4						30	Z	2						28	E	2								
27.2.	#	Piłka nożna/Futsal		58		58	E	4		30	Z	2						28	E	2												
27.3.		Piłka ręczna		60		60	E	4		30	Z	2		30	E	2																
27.4.		Piłka siatkowa		58		58	E	4						30	Z	2		28	E	2												
27.5.	#	Terenowe gry rekreacyjne / Sportowe gry plażowe		28		28	ZO	2																						28	ZO	2
28	#	Obóz szkoleniowy zimowy (Narciarstwo alpejskie /		80	10	70	ZO	6									10	70	ZO	6												
29	#	Obóz szkoleniowy letni (Żeglarstwo / Windsurfing) [5]		80	10	70	ZO	6													10	70	ZO	6								
C	Zajęcia kształcenia wynikające z innych wymagań			204	14	190		15	0	30	0	2	0	30	0	2	0	30	0	2	0	30	0	3	0	0	0	0	14	70	0	6
1.	#	Język obcy /B2/		120		120	E	9		30	Z	2		30	Z	2		60	Z	2		60	E	3								
2		Komunikacja interpersonalna		28		28	ZO	2																						28	ZO	2
3		Podstawy przedsiębiorczości		14	14		ZO	1																					14		ZO	1
4		Technologia informacyjna		28		28	ZO	2																						28	ZO	2
5	#	Przygotowanie do egzaminu dyplomowego		14		14	ZO	1																						14	ZO	1
D	Zajęcia kształcenia specjalistycznego			114	14	100		8	0	30	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	56	0	4	14	14	0	2
1.1.		Formy ciężkoatletyczne w treningu sportowym		28		28	ZO	2																		28	ZO	2				
1.2.		Formy gimnastyczne i akrobatyczne w treningu		30		30	ZO	2		30	E	2																				
1.3.		Formy lekkoatletyczne w treningu sportowym		28		28	ZO	2																		28	ZO	2				
1.4.		Teoria i metodyka treningu sportowego dzieci i		14	14		E	2																					14	14	E	2
E	Praktyki zawodowe			120	0	120		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	0	1	0	90	0	5	0	0	0	0
1.		Praktyka z zakresu przygotowania psychologiczno-		30		30	ZO	1														30	ZO	1								
2.		Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w		60		60	ZO	3																		60	ZO	3				
3.		Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w		30		30	ZO	2																		30	ZO	2				
F	SPECJALIZACJE			144	28	116		12	0	0	0	0	0	0	0	0	14	28	0	4	0	30	0	2	14	28	0	4	0	30	0	2
1	#	Praktyka trenerska w klubie sportowym		30		30	ZO	2																						30	ZO	2
2	#	Praktyka instruktorska w klubie sportowym		30		30	ZO	2														30	ZO	2								
3	#	Specjalizacja trenerska w wybranej dyscyplinie		42	14	28	E	4																	14	28	E	4				
4	#	Specjalizacja instruktorska w wybranej dyscyplinie		42	14	28	E	4									14	28	E	4												
		Razem		2630	622	2008	32- E	185	105	330	3-E 11-Z	29	105	360	7-E 6-Z	31	94	338	7-E 5-Z	32	80	363	4-E 9-Z	32	112	321	9-E 9-Z	31	126	296	2-E 14-Z	30
				2630					435				465				432				443				433				422			

Bezpieczeństwo i higiena pracy - 4h szkolenia na I semestrze

57 punktów ECTS z przedmiotów do wyboru (30,22% pkt ECTS)

31,148

Lektorat - zajęcia w pierwszym tygodniu dydaktycznym trwają 90 minut

W - wykład
Ćw - ćwiczenia
E - egzamin
ZO - zaliczenie z oceną
Z - zaliczenie
- zajęcia, grupa zajęć do wyboru

[1] - z anatomią funkcjonalną

[3] - psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej, wychowawczej i aktywności fizycznej
[4] - w tym ochrona własności intelektualnej

Specjalistyczna praktyka zawodowa
Praktyka instruktorsko-trenerska (w klubie sportowym) - 60 godzin; realizacja w semestrze VI

Liczba godzin zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób	godziny z planu studiów bez praktyk	egzamin x 1 godzina (średnio)	liczba przedmiotów (bez praktyk) x 1 godzina konsultacji	RAZEM	Łącznie ECTS (liczba godzin dzielona przez 25)