

Plan studiów stacjonarnych pierwszego stopnia o profilu praktycznym – KIERUNEK SPORT W SZKOLNYM WYCHOWANIU FIZYCZNYM realizowany od roku akademickiego 2024/2025; zatwierdzony uchwałą Senatu AWF w Krakowie Nr 21/VI/2024 z dnia 06 czerwca 2024 roku

Lp.	Kierunek studiów:	Sport w szkolnym wychowaniu fizycznym (WSPWF)	Liczba godzin razem	W	Ćw	Forma zaliczeń razem	Pkt ECTS	I ROK												II ROK								III ROK							
	Dyscyplina naukowa:	Nauki o kulturze fizycznej (100% punktów ECTS)						semestr 1				semestr 2				semestr 3				semestr 4				semestr 5				semestr 6							
	Poziom studiów:	studia pierwszego stopnia (6 PRK)						15 tygodni				15 tygodni				14 tygodni				14 tygodni				14 tygodni				14 tygodni							
	Profil studiów:	praktyczny						W	Ćw	Forma zaliczeń	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zaliczeń	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zaliczeń	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zaliczeń	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zaliczeń	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zaliczeń	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zaliczeń	Pkt ECTS
	Forma studiów:	stacjonarne																																	
	Rok akademicki:	2026/2027- dotyczy I,II i III roku studiów																																	
A	Zajęcia kształcenia podstawowego		529	236	293		36	75	75	0	10	105	120	0	15	42	70	0	8	14	28	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0				
1.	Anatomia człowieka ⁴		60	30	30	E	4	15	15	Z	2	15	15	E	2																				
2.	# Antropologia /Biologiczny rozwój człowieka		42	14	28	E	3									14	28	E	3																
3.	Biochemia		30	15	15	E	2					15	15	E	2																				
4.	Biomechanika człowieka z elementami ergonomii		70	28	42	E	5									14	14	Z	2	14	28	E	3												
5.	Fizjologia człowieka		87	29	58	E	6					15	30	Z	3	14	28	E	3																
6	Podstawy dydaktyki		30	30		E	2	30		E	2																								
7	Pedagogika		90	30	60	E	6	15	30	Z	3	15	30	E	3																				
8	Psychologia ³		90	30	60	E	6	15	30	Z	3	15	30	E	3																				
9	Teoria wychowania fizycznego		30	30		E	2					30		E	2																				
B	Zajęcia kształcenia kierunkowego		1519	330	1189		108	30	195	0	15	0	210	0	14	38	210	0	18	66	245	0	23	98	147	0	18	98	182	0	20				
1.	Antropomotoryka		42	14	28	E	3									14	28	E	3																
2.	Biochemia wysiłku fizycznego		28	14	14	ZO	2													14	14	ZO	2												
3.	Biomechanika sportu		28	14	14	E	2																				14	14	E	2					
4.	Emisja głosu		30		30	ZO	2		30	ZO	2																	14		ZO	1				
5.	Filozofia sportu i olimpizmu		14	14		ZO	1																					14		ZO	1				
6.	Fizjologia sportu		28	14	14	E	2																	14	14	E	2								
7.	Historia kultury fizycznej		14	14		E	1																				14		E	1					
8.	Metodyka wychowania fizycznego		45	15	30	E	3	15	15	ZO	2		15	E	1																				
9.	# Odnowa psychosomatyczna / Odnowa biologiczna z podstawami masażu		56	14	42	ZO	4																	14	28	Z	3		14	ZO	1				
10.	Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15	ZO	1		15	ZO	1																	14		ZO	1				
11.	Podstawy medycyny i traumatologii sportowej		56	28	28	ZO	4																	14	14	ZO	2	14	14	ZO	2				
12.	Podstawy prawne systemu edukacji ⁴		14	14		ZO	1																				14		ZO	1					
13.	Doping w sporcie		14	14		ZO	1																				14		ZO	1					
14.	Żywnienie i suplementacja w sporcie		35	14	21	E	3													14	21	E	3												
15.	Prawo w sporcie		14	14		ZO	1									14		ZO	1																
16.	Psychologia sportu		28	14	14	E	2																	14	14	E	2								
17.	Edukacja zdrowotna		45	15	30	E	3	15	30	E	3																								
18.	Socjologia z elementami socjologii sportu		21	14	7	E	2																	14	7	E	2								
19.	Teoria sportu		84	28	56	E	6													14	28	Z	3	14	28	E	3								
20.	Wady postawy ciała		14	14		E	1													14		ZO	1												
21.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne dzieci i młodzieży (z metodyką)		42	14	28	E	3																	14	28	E	3								
22.	Ćwiczenia muzyczno-ruchowe		14		14	ZO	1									14		ZO	1																
23.	Nowoczesne techniki monitorowania wysiłku fizycznego		28		28	ZO	2																					28		ZO	2				
24.	Zabawy i gry ruchowe		30		30	ZO	2					30		ZO	2																				
25	Sport osób z niepełnosprawnościami		28	14	14	E	2																				14	14	E	2					
26	Teoria i metodyka sportów indywidualnych		0																																
26.1.	Gimnastyka		58		58	E	4						30		ZO	2		28	E	2															
26.2.	Lekka atletyka		60		60	E	4		30	Z	2		30	E	2																				
26.3.	Pływanie i ratownictwo wodne		58		58	E	4		15	Z	1		15	Z	1		14	Z	1		14	E	1												
26.4.	# Fitness / Kulturystyka		28		28	ZO	2										14				28	ZO	2												
26.5.	# Wrotkarstwo / Łyżwiarstwo		28		28	ZO	2										28				28	ZO	2												
26.6.	# Sporty walki / Judo z elementami samoobrony		28		28	ZO	2																	14		ZO	1	14		ZO	1				
26.7.	# Tenis / Squash		28		28	ZO	2																				28		ZO	2					
26.8.	Wspinaczka sportowa		14		14	ZO	1										14				14		ZO	1											
26.9.	# Tenis stołowy / Badminton		28		28	ZO	2																				28		ZO	2					
27	Teoria i metodyka sportów zespołowych		0																																
27.1.	Koszykówka		58		58	E	4						30		Z	2					28	E	2												
27.2.	# Piłka nożna/Futsal		58		58	E	4		30	Z	2		30		E	2		28	E	2															
27.3.	Piłka ręczna		60		60	E	4		30	Z	2		30	E	2																				
27.4.	Piłka siatkowa		58		58	E	4						30		Z	2		28	E	2															
27.5.	# Terenowe gry rekreacyjne / Sportowe gry plażowe		28		28	ZO	2																					28		ZO	2				
28	# Obóz szkoleniowy zimowy (Narciarstwo alpejskie / Snowboard / Narciarstwo biegowe) ⁵		80	10	70	ZO	6									10	70	ZO	6																
29	# Obóz szkoleniowy letni (Zeglarstwo / Windsurfing) ⁶		80	10	70	ZO	6													10	70	ZO	6												
C	Zajęcia kształcenia wynikające z innych wymagań kierunkowych		204	14	190		15	0	30	0	2	0	30	0	2	0	30	0	2	0	30	0	3	0	0	0	0	0	14	70	0	6			
1.	# Język obcy /B2/		120		120	E	9		30	Z	2		30	Z	2		30	Z	2		30	E	3												
2	Komunikacja interpersonalna		28		28	ZO	2																						28		ZO	2			
3	Podstawy przedsiębiorczości		14	14		ZO	1																					14		ZO	1				
4	Technologia informacyjna		28		28	ZO	2																						28		ZO	2			
5	# Przygotowanie do egzaminu dyplomowego (seminarium) ⁷		14		14	ZO	1																						14		ZO	1			
D	Zajęcia kształcenia specjalistycznego		114	14	100		8	0	30	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	56	0	4	14	14	0	2				
1.1.	Formy ciężkoatletyczne w treningu sportowym		28		28	ZO	2																	28		ZO	2								
1.2.	Formy gimnastyczne i akrobatyczne w treningu sportowym		30		30	ZO	2		30	E	2																								
1.3.	Formy lekkoatletyczne w treningu sportowym		28		28	ZO	2																	28		ZO	2								
1.4.	Teoria i metodyka treningu sportowego dzieci i młodzieży		28	14	14	E	2																				14	14	E	2					
E	Praktyki zawodowe		120	0	120		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	90	0	5	0	0	0	0				
1.	Praktyka z zakresu przygotowania psychologiczno-pedagogicznego w szkole podstawowej		30		30	ZO	1													30		ZO	1												
2.	Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od IV do VIII)		60		60	ZO	3																	60		ZO	3								
3.	Praktyka z zakresu wychowania fizycznego w szkole podstawowej (klasy od I do III) lub w przedszkolu		30		30	ZO	2																												

W - wykład		
Cw - ćwiczenia		
E - egzamin	31,15	
ZO - zaliczenie z oceną		
Z - zaliczenie		Lektorat - zajęcia w pierwszym tygodniu dydaktycznym trwają 90 minut
# - zajęcia, grupa zajęć do wyboru		
1 - z anatomią funkcjonalną		
3 - psychologia ogólna z elementami psychologii rozwojowej, wychowawczej i aktywności fizycznej		
4 - w tym ochrona własności intelektualnej		

Specjalistyczna praktyka zawodowa
Praktyka instruktorsko-trenerska (w klubie sportowym) - 60 godzin; realizacja w semestrze VI

Liczba godzin zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia i studentów	godziny z planu studiów bez praktyk	egzamin x 1 godzina (średnio)	liczba przedmiotów (bez praktyk) x 1 godzina konsultacji	RAZEM	Łącznie ECTS (liczba godzin dzielona przez 25)