Plan studiów stacjonarnych drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim – KIERUNEK KULTURA FIZYCZNA W SŁUZBACH MUNDUROWYCH
realizowany od roku akademickiego 2020/2021; zatwierdzony uchwałą Senatu AWF w Krakowie z dnia 25.06.2020 r.

Lp.		Kierunek studiów:	kultura fizyczna w służbach mundurowych (KFSM)	Liczba godzin razem	W	Ćw	Forma zal. razem	Pkt ECTS	I ROK								II ROK							
		Dyscyplina naukowa:	nauki o kulturze fizycznej (100% punktów ECTS)						semestr 1				semestr 2				semestr 3				semestr 4			
		Poziom studiów:	studia drugiego stopnia (7 PRK)						15 tygodni				14 tygodni				14 tygodni				14 tygodni			
		Profil studiów:	ogólnoakademicki						W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS	W	Ćw	Forma zal.	Pkt ECTS
		Forma studiów:	stacjonarne																					
		Rok akademicki:	2025/26																					
A		Zajęcia kształcenia ogólnego		206	89	117		17	75	75		11	14	28		4	0	14		2	0	0		0
1.	#	Język obcy /B2+/ [1]		43	0	43	E	6		15	Z	2		14	Z	2		14	E	2				
2.		Ekonomiczno-prawne podstawy działalności w kulturze fizycznej		30	15	15	ZO	2	15	15	ZO	2												
3.	#	Etyka w służbach mundurowych / Filozofia kultury fizycznej		28	14	14	ZO	2					14	14	ZO	2								
4.		Komunikacja społeczna		30	15	15	ZO	2	15	15	ZO	2												
5.		Metodologia badań naukowych w kulturze fizycznej		30	30	0	ZO	2	30		ZO	2												
6.		Statystyka		45	15	30	E	3	15	30	E	3												
B		Zajęcia kształcenia podstawowego		259	101	158		21	45	60		7	28	56		8	28	42		6	0	0		0
1.		Antropologia kultury fizycznej		30	15	15	ZO	2	15	15	ZO	2												
2.		Anatomia funkcjonalna z elementami biologii		45	15	30	ZO	3	15	30	ZO	3												
3.		Biomechanika układu ruchu człowieka		42	14	28	E	4									14	28	E	4				
4.		Fizjologia wysiłku fizycznego z elementami fizjologii środowiskowej		42	14	28	E	4					14	28	E	4								
5.		Pedagogika kultury fizycznej		30	15	15	E	2	15	15	E	2												
6.		Psychologia aktywności fizycznej		42	14	28	E	4					14	28	E	4								
7.		Socjologia kultury fizycznej		28	14	14	E	2									14	14	E	2				
C		Zajęcia kształcenia kierunkowego		799	127	672		66	15	150		12	28	169		15	28	169		14	56	184		25
1.		Antropomotoryka		45	15	30	E	4	15	30	E	4												
2.		Medycyna katastrof i pola walki		28	14	14	E	2													14	14	E	2
3.		Nowoczesne technologie monitorowania treningu fizycznego		28	0	28	ZO	2										28	ZO	2				
4.		Organizacja imprez sportowych i rekreacyjnych		28	14	14	ZO	2					14	14	ZO	2								
5.		Pierwsza pomoc		15	0	15	ZO	1		15	ZO	1												
6.		Preorientacja zawodowa w służbach mundurowych		15	0	15	ZO	1		15	ZO	1												
7.		Psychologia uczenia motorycznego i motywacji		28	14	14	ZO	2									14	14	ZO	2				
8.		Teoria i metodyka kultury fizycznej w służbach mundurowych		42	14	28	E	4					14	28	E	4								
9.		Teoria i metodyka treningu sportowego		42	14	28	E	4									14	28	E	4				
10.		Żywienie człowieka i suplementacja w treningu fizycznym		42	14	28	E	4													14	28	E	4
11.		Atletyczne formy przygotowania fizycznego		28	0	28	ZO	2						28	ZO	2								
12.		Gimnastyczne formy przygotowania fizycznego		30	0	30	ZO	2		30	ZO	2												
13.		Gry terenowe i symulacyjne		28	0	28	ZO	1										28	ZO	1				
14.		Lekkoatletyczne formy przygotowania fizycznego		28	0	28	ZO	2						28	ZO	2								
15.		Pływanie z elementami nurkowania i ratownictwa wodnego		30	0	30	ZO	2		30	ZO	2												
16.	#	Służba patrolowa rowerowa / Służba patrolowa na wrotkach		28	0	28	ZO	2														28	ZO	2
17.		Strzelectwo sportowe		28	0	28	ZO	1														28	ZO	1
18.		Surwiwal		28	0	28	ZO	1						28	ZO	1								
19.		Techniki interwencyjne i samoobrona		56	0	56	ZO	3										28	Z	1		28	ZO	2
20.		Zespołowe gry sportowe:																						
21.1.		Koszykówka		28	0	28	ZO	2										28	ZO	2				
21.2.		Piłka nożna		28	0	28	ZO	2						28	ZO	2								
21.3.		Piłka ręczna		30	0	30	ZO	2		30	ZO	2												
21.4.		Piłka siatkowa		28	0	28	ZO	2														28	ZO	2
20.	#	Wykład monograficzny [2]		28	28	0	ZO	2													28		ZO	2
21.	#	Seminarium magisterskie [3]		60	0	60	ZO	14						15	Z	2		15	Z	2		30	ZO	10
D		Praktyka zawodowa		30	0	30		1	0	0		0	0	0		0	0	30		1	0	0		0
1.		Praktyka instruktorska z zakresu wychowania fizycznego w służbach mundurowych		30	0	30		1										30	ZO	1				
		Razem dla kierunku		1294	317	977	12 E	105	135	285	3 E	30	70	253	3 E	27	56	255	4 E	23	56	184	2 E	25
				1294					420		11 Z		323		8 Z		311		7 Z		240		6 Z	
#		Grupa zajęć z zakresu przygotowania specjalistycznego – do wyboru:																						
E		Grupa zajęć specjalistycznych - Sporty wodne (SW) [4]		209	68	141		14	0	0		0	14	28		3	26	99		7	28	14		4
1.		Teoria sportów wodnych		14	14	0	ZO	1									14		ZO	1				
2.		Letni obóz sportów wodnych [5]		90	5	85	ZO	4									5	85	ZO	4				
3.		Ratownictwo wodne		42	14	28	ZO	3					14	28	ZO	3								
4.		Teoria i metodyka pływania		63	35	28	ZO	6									7	14	Z	2	28	14	E	4
F		Specjalistyczna praktyka zawodowa		30	0	30		1	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	30		1
1.		Praktyka instruktorska z zakresu pływania		30	0	30	ZO	1														30	ZO	1
		Razem dla grupy zajęć - Sporty wodne		239	68	171	1 E	15	0	0		0	14	28		3	26	99		7	28	44	1 E	5
				239					0				42		1 Z		125		3 Z		72		1 Z	
		Razem dla kierunku i grupy zajęć - Sporty wodne		1533	385	1148	13 E	120	135	285	3 E	30	84	281	3 E	30	82	354	4 E	30	84	228	3 E	30
				1533					420		11 Z		365		9 Z		436		10 Z		312		7 Z	
E'		Grupa zajęć specjalistycznych - Sporty przestrzenne (SP)		229	19	210		15	0	0		0	5	45		3	0	105		7	14	60		5
1.		Teoria i metodyka sportów przestrzennych		14	14	0	E	1													14		E	1
2.		Narciarstwo pozatrasowe																						
2.1.		Obóz zimowy (narciarstwo zjazdowe) [6]		50	5	45	ZO	3					5	45	ZO	3								
2.2.		Wycieczka górska (narciarstwo śladowe)		30	0	30	ZO	2										30	ZO	2				
2.3.		Wycieczka wysokogórska (narciarstwo skitourowe)		30	0	30	ZO	2										30	ZO	2				
3.		Turystyka kwalifikowana piesza górska																						
3.1.		Obóz wędrowny pieszy letni		30	0	30	ZO	2										30	ZO	2				
3.2.		Wycieczka zimowa		30	0	30	ZO	2														30	ZO	2
4.		Wspinaczka na sztucznej ścianie i skałkach		45	0	45	ZO	3										15	Z	1		30	ZO	2
		Razem dla grupy zajęć - Sporty przestrzenne		229	19	210	1 E	15	0	0		0	5	45		3	0	105		7	14	60	1 E	5
				229					0				40		1 Z		105		4 Z		74		2 Z	
		Razem dla kierunku i grupy zajęć - Sporty przestrzenne		1523	336	1187	13 E	120	135	285	3 E	30	75	298	3 E	30	56	360	4 E	30	70	244	3 E	30
				1523					420		11 Z		373		9 Z		416		11 Z		314		8 Z	

41	liczba punktów ECTS z zajęć do wyboru (34,2% pkt ECTS)

W - wykład
Ćw - ćwiczenia
E - egzamin
ZO - zaliczenie z oceną
Z - zaliczenie
\# - zajęcia, grupa zajęć do wyboru

[1] - do wyboru angielski, francuski, niemiecki, rosyjski; warunkiem uruchomienia danej grupy językowej (poziom zaawansowany) jest zapisanie się minimum 18 osób
[2] - ogłaszany w danym roku przez Dziekana Wydziału WFiS
[3] - w tym ochrona własności intelektualnej
[4] - student może uzyskać uprawnienia instruktora sportu pływania, nabywa też kompetencji umożliwiających uzyskanie stopnia ratownika wodnego, sternika motorowodnego i patentu żeglarza
[5] - obóz trwa 10 dni, realizowane są w jego trakcie zajęcia z ratownictwa, żeglarstwa, windsurfingu, kajakarstwa oraz z posługiwania się i obsługi sprzętu pływającego z napędem mechanicznym
[6] - obóz trwa 5 dni, absolwenci studiów I stopnia AWF w Krakowie mogą uzyskać uprawnienia instruktora rekreacji narciarstwa zjazdowego

Liczba godzin zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	godziny z planu studiów bez praktyk	egzamin x 1 godzina (średnio)	liczba przedmiotów (bez praktyk) x 1 godzina konsultacji	RAZEM	Łącznie ECTS (liczba godzin dzielona przez 25)	
Zajęcia na kierunku KFSM z grupą zajęć specjalistycznych - Sporty wodne (SW)	1473			1473	58,9	Brakuje 27 godzin!!!
Zajęcia na kierunku KFSM z grupą zajęć specjalistycznych - Sporty przestrzenne (SP)	1493			1493	59,7	Brakuje 7 godzin!!!

Letni obóz sportów wodnych:	
zajęcia	godziny
ratownictwo wodne	15
żeglarstwo	30
windsurfing	10
kajakarstwo	20
posługiwanie się i obsługa sprzętu pływającego z napędem mechanicznym	5
obozowonictwo	5
wyklady z ratownictwa i teorii sportów wodnych	5
	90